

29.04.2024

Data	Energia i składniki odżywcze	Śniadanie I (8:00)	Śniadanie II (8:00)	Obiad (12:30)	Podwieczorek (12:30)	Kolacja (17:00)	Posiłek wieczorny (20:00)
Dieta podstawowa (I/1)	Energia: 2362 kcal, Białko:78,80 g; Tłuszcz 111,20 g; Węglowodany 284,50 g; Cukry 25,5 g; NKT 39,34 g; Błonnik 24,10 g; Sód 2646 mg	Zupa mleczna z kaszą manną, 285g, pieczywo ciemne 35g, pieczywo pszenno żytnie 70g, margaryna miękka 20g, pasta z jaja 50g, szynka got 25, pomidor 50g kawa z mlekiem 250g (60g) (1,2,6,8,9,10,11)		Pomidorowa z makaronem 285g, kotlet z kurczaka panierowany 100g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 150g (1,2,6,8)		Pieczywo ciemne 70g, pieczywo pszenno żytnie 70g, masło 20g, szynka gotowana 50g, ser topiony 25g, ogórek kwaszony 50g herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta podstawowa (I/1) - dzieci	Energia: 2362 kcal, Białko:78,80 g; Tłuszcz 111,20 g; Węglowodany 284,50 g; Cukry 25,5 g; NKT 39,34 g; Błonnik 24,10 g; Sód 2646 mg	Zupa mleczna z kaszą manną, 285g, pieczywo ciemne 35g, pieczywo pszenno żytnie 70g, margaryna miękka 20g, pasta z jaja 50g, szynka got 25, pomidor 50g kawa z mlekiem 250g (60g) (1,2,6,8,9,10,11)		Pomidorowa z makaronem 285g, kotlet z kurczaka panierowany 100g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 150g (1,2,6,8)		Pieczywo ciemne 70g, pieczywo pszenno żytnie 70g, masło 20g, szynka gotowana 50g, ser topiony 25g, ogórek kwaszony 50g herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)

Dieta lekkostrawna (II/2)	Energia: 2086 kcal, Białko: 79,30 g; Tłuszcz 81,30 g; Węglowodany 279,30 g; Cukry 33,90 g; NKT 38,44 g; Błonnik 22,2 g; Sód 2104 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, filet z indyka z kotła 50, dżem 30, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Pomidorowa z makaronem 285g, rolada dietetyczna 100g w sosie koperkowym 100g, ziemniaki 200, szpinak duszony 150g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, szynka gotowana 50, sałata 10g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta lekkostrawna (II d / 2) dzieci	Energia: 2086 kcal, Białko: 79,30 g; Tłuszcz 81,30 g; Węglowodany 279,30 g; Cukry 33,90 g; NKT 38,44 g; Błonnik 22,2 g; Sód 2104 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, filet z indyka z kotła 50, dżem 30, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Pomidorowa z makaronem 285g, rolada dietetyczna 100g w sosie koperkowym 100g, ziemniaki 200, szpinak duszony 150g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, szynka gotowana 50, sałata 10g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta lekka II a, II b / 3/4	Energia: 2052 kcal, Białko: 78,9 g; Tłuszcz 66,0 g; Węglowodany 304,1 g; Cukry 43,9 g; NKT 30,6 g; Błonnik 21,7 g; Sód 2088 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 10, filet z indyka z kotła 50, dżem 30, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Pomidorowa z makaronem 285g, rolada dietetyczna 100g w sosie koperkowym 100g, ziemniaki 200, szpinak duszony 150g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, szynka gotowana 50, sałata 10g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)

Dieta papkowa III/12	Energia: 2378 kcal, Białko: 90,1 g; Tłuszcz 87,1 g; Węglowodany 330,9 g; Cukry 45,0 g; NKT 40,72 g; Błonnik 24,7 g; Sód 2330 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, filet z indyka z kotła -pasta 50, dżem 30, budyń 200g kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Pomidorowa z makaronem miksowana 285g, rolada dietetyczna mielona 100g w sosie koperkowym 100g, ziemniaki puure 200, szpinak duszony 150g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, szynka gotowana -pasta 50, krupnik miksowany 285g herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta o kontr.zawartości kw.tl. V/7	Energia: 2138 kcal, Białko: 80,0 g; Tłuszcz 79,9 g; Węglowodany 298,4 g; Cukry 36,0 g; NKT 32,33 g; Błonnik 26,3 g; Sód 2272 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285, pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 35, margaryna miękka 20, filet z indyka z kotła 50, dżem 30, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Pomidorowa z makaronem 285g, rolada dietetyczna 100g w sosie koperkowym 100g, ziemniaki 200, szpinak duszony 150g (1,2,6,8)		Pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 70, margaryna miękka 20, szynka gotowana 50, sałata 10g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta z ograniczeniem cukrów prostych VII/ 6	Energia: 2173 kcal, Białko: 87,20 g; Tłuszcz 84,1 g; Węglowodany 291,9 g; Cukry 29,1 g; NKT 34,73 g; Błonnik 27,1 g; Sód 2335 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285, pieczywo ciemne 105g, margaryna miękka 20, filet z indyka z kotła 50, marmoladka bez cukru, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Pomidorowa z makaronem 285g, rolada dietetyczna 100g w sosie koperkowym 100g, ziemniaki 200, szpinak duszony 150 (1,2,6,8)	Jogurt naturalny 200g, wafle ryżowe 10, ogórek 20g (6)	Pieczywo ciemne 105g, zwykłe 70, margaryna miękka 20, szynka gotowana 50, sałata 10g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)

Dieta bogatobiałkowa VI - 9,C1	Energia: 2262 kcal, Białko: 87,1 g; Tłuszcz 93,9 g; Węglowodany 290,1 g; Cukry 37,2 g; NKT 42,7 g; Błonnik 24,9 g; Sód 2528 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285, pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 35, margaryna miękka 20, filet z indyka z kotła 50, dżem 30, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)	Bulka grahamka 50g, masło 5g, szynka z indyka 25g, ser żółty 20g, ogórek zielony 50g (1,6,8,9,10,11)	Pomidorowa z makaronem 285g, kotlet z kurczaka panierowany 100g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 150g (1,2,6,8)		Pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 70, masło 20, szynka gotowana 50, sałata 10g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta niskobiałkowa VIII / 10	Energia: 1853 kcal, Białko: 50,1 g; Tłuszcz 66,3 g; Węglowodany 284,0 g; Cukry 33,3 g; NKT 33,49 g; Błonnik 22,3 g; Sód 1439 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, dżem 30, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6)		Pomidorowa z makaronem 285g,sos koperkowy 100g, ziemniaki 300, szpinak duszony 150g (1,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, szynka gotowana 25, sałata 10g, herbata (1,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta lekkostrawna bez mleka II, IX WJ / 11	Energia: 1940 kcal, Białko: 72,1 g; Tłuszcz 69,8 g; Węglowodany 278,4 g; Cukry 29,7 g; NKT 32,10 g; Błonnik 25,2 g; Sód 2084 mg	Manna na wywarze warzywnym 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, filet z indyka z kotła 50, dżem 30, pomidor 50g, herbata (1,8,9,10,11)		Pomidorowa z makaronem bez mleka 285g, rolada dietetyczna 100g w sosie koperkowym bez mleka 100g, ziemniaki 200, szpinak duszony 150g (1,2,8)		Pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, szynka gotowana 50, sałata 10g, herbata (1,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, wafle ryżowe 30g

Dieta lekkostrawna dializa	Energia: 2060 kcal, Białko: 72,7 g; Tłuszcz 75,4 g; Węglowodany 292,1 g; Cukry 36,7 g; NKT 35,98 g; Błonnik 22,7 g; Sód 2002 mg	Pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, filet z indyka z kotła 50, dżem 30, kasza manna na mleku 200g , kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Rolada dietetyczna 100g w sosie koperkowym 100g, ziemniaki 300, szpinak duszony 150g, kisiel 200g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, szynka gotowana 50, sałata 10g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Chrupki kukurydziane 30g
-------------------------------	---	---	--	---	--	---	--------------------------

Alergeny:

1 zboża zawierające gluten tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies

pszenica orkisz, kamut, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty

poходne;

2 jaja i produkty pochodne;

3 ryby i produkty pochodne;

4 orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe i produkty pochodne;

5 soje i produkty pochodne

6 mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą);

7 orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie,

pistacjowe, makadamia i produkty pochodne;

8 seler i produkty pochodne;

9 gorczyce i produkty pochodne;

10 nasiona sezamu i produkty pochodne;

11 dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub

10 mg/l w przeliczeniu na SO₂;

12 łubin i produkty pochodne;

13 mięczaki i produkty pochodne.

14 skorupiaki i produkty pochodne