

28.04.2024

Data	Energia i składniki odżywcze	Śniadanie I (8:00)	Śniadanie II (8:00)	Obiad (12:30)	Podwieczorek (12:30)	Kolacja (17:00)	Posiłek wieczorny (20:00)
Dieta podstawowa (I/1)	Energia: 2225 kcal, Białko: 82,80 g; Tłuszcz 88,0 g; Węglowodany 301,80 g; Cukry 28,10 g; NKT 33,80 g; Błonnik 28,30 g; Sód 2066 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285g, pieczywo ciemne 35g, pieczywo pszenno żytnie 70g, margaryna miękka 20g, twarożek 50, papryka 50, szynka gotowana 25, kawa z mlekiem 250g (60g) (1,6,8,9,10,11)		Rosół z makaronem 285g, udziec pieczony z kurczaka 120g, ziemniaki 200g, marchew z groszkiem 150g (1,6)		Pieczywo ciemne 70g, pieczywo pszenno-żytnie 70g, masło 20g, sałatka makaronowa z warzywami 150g, szynkowa 20g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta podstawowa (I/1) - dzieci	Energia: 2225 kcal, Białko: 82,80 g; Tłuszcz 88,0 g; Węglowodany 301,80 g; Cukry 28,10 g; NKT 33,80 g; Błonnik 28,30 g; Sód 2066 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285g, pieczywo ciemne 35g, pieczywo pszenno żytnie 70g, margaryna miękka 20g, twarożek 50, papryka 50, szynka gotowana 25, kawa z mlekiem 250g (60g) (1,6,8,9,10,11)		Rosół z makaronem 285g, udziec pieczony z kurczaka 120g, ziemniaki 200g, marchew z groszkiem 150g (1,6)		Pieczywo ciemne 70g, pieczywo pszenno-żytnie 70g, masło 20g, sałatka makaronowa z warzywami 150g, szynkowa 20g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)

Dieta lekkostrawna (II/2)	Energia: 1998 kcal, Białko: 70,8 g; Tłuszcz 83,10 g; Węglowodany 263,0 g; Cukry 24,30 g; NKT 35,72 g; Błonnik 23,0 g; Sód 1833 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, polędwica sop. 50, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Odtłuszczony rosół z makaronem 285g, udziec z kurczaka got 120g, sos cytrynowy 100ml, ziemniaki 200g, marchew gotowana 150g (1,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, twarożek z zielenią 50, filet wędzony z indyka 25g, sałata 10g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta lekkostrawna (II d / 2) - dzieci	Energia: 1998 kcal, Białko: 70,8 g; Tłuszcz 83,10 g; Węglowodany 263,0 g; Cukry 24,30 g; NKT 35,72 g; Błonnik 23,0 g; Sód 1833 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, polędwica sop. 50, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Odtłuszczony rosół z makaronem 285g, udziec z kurczaka got 120g, sos cytrynowy 100ml, ziemniaki 200g, marchew gotowana 150g (1,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, twarożek z zielenią 50, filet wędzony z indyka 25g, sałata 10g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta lekka II a, II b / 3,4	Energia: 1965 kcal, Białko: 70,3 g; Tłuszcz 67,8 g; Węglowodany 288,30 g; Cukry 34,3 g; NKT 27,88 g; Błonnik 22,50 g; Sód 1817 mg	Zupa mleczna z kaszką manną 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 10, polędwica sop. 50, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Wywar jarski z warzywami i makaronem 285g, udziec z kurczaka got 120g, sos cytrynowy 100ml, ziemniaki 200g, marchew gotowana 150g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 10g, twarożek z 50, filet wędzony z indyka 25g, kisiel 200g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)

Dieta papkowata III/12	Energia: 2292 kcal, Białko: 82,10 g; Tłuszcz 86,9 g; Węglowodany 318,0 g; Cukry 33,6 g; NKT 37,61g; Błonnik 24,7 g; Sód 1948 mg	Zupa mleczna z kaszką manną 285, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20, polędwica sop. 50, -pasta, budyń, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Odtłuszczony rosół z makaronem miksowany 285g, udziec z kurczaka mielony i got 120g, sos cytrynowy 100ml, ziemniaki purre 200g, marchew gotowana puure150g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, twarożek z zielenią 50, filet wędzony z indyka 25g, -pasta, zupa pomidorowa miksowana 285g herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta o kontr.zawartości kw.tl. V/7	Energia: 2056 kcal, Białko: 72,20 g; Tłuszcz 83,2 g; Węglowodany 280,8 g; Cukry 26,6 g; NKT 29,87 g; Błonnik 28,2 g; Sód 2002 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285, pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 35, margaryna miękka 20, polędwica sop. 50, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Odtłuszczony rosół z makaronem 285g, udziec z kurczaka got 120g, sos cytrynowy 100ml, ziemniaki 200g, marchew gotowana 150g (1,2,6,8)		Pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 70g, margaryna miękka 20g twarożek z zielenią 50, filet wędzony z indyka 25g, sałata 10g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta z ograniczeniem cukrów prostych VII/6	Energia: 2090 kcal, Białko: 77,3 g; Tłuszcz 87,2 g; Węglowodany 275,3 g; Cukry 26,9 g; NKT 32,25 g; Błonnik 28,1 g; Sód 2012 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285, pieczywo ciemne 105g margaryna miękka 20, polędwica sop. 50, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Odtłuszczony rosół z makaronem 285g, udziec z kurczaka got 120g, sos cytrynowy 100ml, ziemniaki 200g, marchew gotowana 150g (1,2,6,8)	Kefir 200g, wafle ryżowe 10g, ogórek zielony 20g (6)	Pieczywo ciemne 105g masło 20g, twarożek z zielenią 50, filet wędzony z indyka 25g, sałata 10g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)

Dieta bogatobiałkowa VI - 9,C1	Energia: 2204 kcal, Białko: 84,5 g; Tłuszcz 90,2 g; Węglowodany 291,10 g; Cukry 27,7 g; NKT 41,45 g; Błonnik 29,50 g; Sód 2417 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285, pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 35, margaryna miękka 20, polędwica sop. 50, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)	Bulka grahamka 50g, masło 5g, szynka z indyka 25g, ser żółty 20g, ogórek zielony 50g (1,6,8,9,10,11)	Odtłuszczony rosół z makaronem 285g, udziec z kurczaka got 120g, sos cytrynowy 100ml, ziemniaki 200g, marchew gotowana 150g (1,2,6,8)		Pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 70g, masło 20g twarożek z zielenią 50, filet wędzony z indyka 25g, sałata 10g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta niskobiałkowa VIII / 10	Energia: 1879 kcal, Białko: 50,7 g; Tłuszcz 73,50 g; Węglowodany 275,80 g; Cukry 23,8 g; NKT 33,20 g; Błonnik 24,1 g; Sód 1267 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20, pomidor 100g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6)		Odtłuszczony rosół z makaronem 285g, sos cytrynowy 100ml, ziemniaki 300g, marchew gotowana 150g (1,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, twarożek z zielenią 50, sałata 10g, herbata (1,6)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta lekkostrawna bez mleka II, IX WJ / 11	Energia: 1874 kcal, Białko: 65,7 g; Tłuszcz 71,8 g; Węglowodany 264,9 g; Cukry 21,1 g; NKT 29,4 g; Błonnik 25,7 g; Sód 1840 mg	Zupa pomidorowa bez mleka 285, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20, polędwica sop. 50, pomidor 50g, herbata (1,8,9,10,11)		Odtłuszczony rosół z makaronem 285g, udziec z kurczaka got 120g, sos cytrynowy bez mleka 100ml, ziemniaki 200g, marchew gotowana 150g (1,8)		Pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, , filet wędzony z indyka 75g, sałata 10g, herbata (1,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, wafle ryżowe 30g

Dieta lekkostrawna dializa	Energia: 2032 kcal, Białko: 68,4 g; Tłuszcz 84,7 g; Węglowodany 270,6 g; Cukry 25,1 g; NKT 36,65 g; Błonnik 23,7 g; Sód 1784 mg	Pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, polędwica sop. 50, kasza manna na mleku 200g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Udziec z kurczaka got 120g, sos cytrynowy 100ml, ziemniaki 300g, marchew gotowana 150g chrupki kukurydziane 30g (1,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, twarożek z zieleniną 50, filet wędzony z indyka 25g, sałata 10g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Biszkopty 50g
-------------------------------	---	---	--	--	--	--	---------------

Alergeny:

1 zboża zawierające gluten tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies

pszenica orkisz, kamut, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty

poходne;

2 jaja i produkty pochodne;

3 ryby i produkty pochodne;

4 orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe i produkty pochodne;

5 soje i produkty pochodne

6 mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą);

7 orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie,

pistacjowe, makadamia i produkty pochodne;

8 seler i produkty pochodne;

9 gorczyce i produkty pochodne;

10 nasiona sezamu i produkty pochodne;

11 dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub

10 mg/l w przeliczeniu na SO₂;

12 lubin i produkty pochodne;

13 mięczaki i produkty pochodne.

14 skorupiaki i produkty pochodne