

27.04.2024

Data	Energia i składniki odżywcze	Śniadanie I (8:00)	Śniadanie II (10:00)	Obiad (12:30)	Podwieczorek (12:30)	Kolacja (17:00)	Posiłek nocny (20:00)
Dieta podstawowa (I/1)	Energia: 2542 kcal, Białko:86,40 g; Tłuszcz 120,80 g; Węglowodany 304,0 g; Cukry 19,40 g; NKT 40,30 g; Błonnik 26,80 g; Sód 2869 mg	Zupa mleczna z zacierką 285g, pieczywo ciemne 35g, pieczywo pszenno żytnie 70g, margaryna miękka 20g, pasztet wędzony 60, ogórek kiszony 50g, kawa z mlekiem 250g (60g) (1,6,8,9,10,11)		Krupnik 285g, makaron 200g z sosem bolońskim 200g, surówka z kapusty białej 150g (1,2,6,8,9)		Pieczywo ciemne 70g, pieczywo pszenno-żytnie 70g, masło 20g, ryba 100g z warzywami 100g po grecku, ser topiony 25g, herbata (1,2,3,6,8,13,14)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)
Dieta podstawowa (I/1) - dzieci	Energia: 2542 kcal, Białko:86,40 g; Tłuszcz 120,80 g; Węglowodany 304,0 g; Cukry 19,40 g; NKT 40,30 g; Błonnik 26,80 g; Sód 2869 mg	Zupa mleczna z zacierką 285g, pieczywo ciemne 35g, pieczywo pszenno żytnie 70g, margaryna miękka 20g, pasztet wędzony 60, ogórek kiszony 50g, kawa z mlekiem 250g (60g) (1,6,8,9,10,11)		Krupnik 285g, makaron 200g z sosem bolońskim 200g, surówka z kapusty białej 150g (1,2,6,8,9)		Pieczywo ciemne 70g, pieczywo pszenno-żytnie 70g, masło 20g, ryba 100g z warzywami 100g po grecku, ser topiony 25g, herbata (1,2,3,6,8,13,14)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)

Dieta lekkostrawna (II/2)	Energia: 2113 kcal, Białko:78,30 g; Tłuszcz 77,70 g; Węglowodany 294,30 g; Cukry 32,90 g; NKT 30,26 g, Błonnik 21,00 g; Sód 2297 mg	Zupa mleczna z zacierką 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, filet z indyka zapiekany 50, pomidor 50g,kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Krupnik 285g, makaron 200g z dietetycznym sosem bolońskim, 200g,brokuły 150g (1,2,6,8,9)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, szynka gotowana 50g, salata 10g, dżem 30, herbata (1,6,8,9,10,11)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)
Dieta lekkostrawna (II d / 2) - dzieci	Energia: 2113 kcal, Białko:78,30 g; Tłuszcz 77,70 g; Węglowodany 294,30 g; Cukry 32,90 g; NKT 30,26 g, Błonnik 21,00 g; Sód 2297 mg	Zupa mleczna z zacierką 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, filet z indyka zapiekany 50, pomidor 50g,kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Krupnik 285g, makaron 200g z dietetycznym sosem bolońskim, 200g,brokuły 150g (1,2,6,8,9)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, szynka gotowana 50g, salata 10g, dżem 30, herbata (1,6,8,9,10,11)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)
Dieta lekka II a, II b / 3,4	Energia: 2084 kcal, Białko:82,1 g; Tłuszcz 65,0 g; Węglowodany 313,50 g; Cukry 33,7 g; NKT 22,50 g, Błonnik 22,9 g; Sód 2346 mg	Zupa mleczna z zacierką 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 10g, filet z indyka zapiekany 50, kawa z mlekiem250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Krupnik 285g, makaron 200g z dietetycznym sosem bolońskim, 200g, brokuły 150g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 10g,szynka gotowana 50g, dżem 30, kaszka manna na mleku 200g herbata (1,6,8,9,10,11)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)

Dieta papkowa III/12	Energia: 2313 kcal, Bialko:85,5 g; Tluszcz 86,8 g; Węglowodany 320,2 g; Cukry 44,6 g; NKT 35,25 g; Błonnik 24,3 g; Sód 2449 mg	Zupa mleczna z zacierką 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, filet z indyka zapiekany 50 -pasta, budyń 200g,kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Krupnik miksowany 285g, schab gotowany 70g – mielony, sos pietruszkowy 100, ziemniaki puree 200g, brokuły mielone 150g (1,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g,szynka gotowana -pasta 50g, dżem 30, krupnik miksowany 285g herbata (1,6,8,9,10,11)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)
Dieta o kontr.zawartości kw.tl. V / 7	Energia: 2165 kcal, Bialko: 79,0 g; Tluszcz 76,3 g; Węglowodany 313,4 g; Cukry 35,0 g; NKT 24,15 g; Błonnik 25,1 g; Sód 2465 mg	Zupa mleczna z zacierką 285g, pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 35, margaryna miękka 20g, filet z indyka zapiekany 50, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Krupnik 285g, makaron 200g z dietetycznym sosem bolońskim, 200g, brokuły 150g (1,2,6,8)		Pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 70g, margaryna miękka 20g szynka gotowana 50g, sałata 10g, dżem 30, herbata (1,6,8,9,10,11)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)
Dieta z ograniczeniem cukrów prostych VII/6	Energia: 2197 kcal, Bialko: 85,3 g; Tluszcz 86,3 g; Węglowodany 294,6 g; Cukry 15,0 g; NKT 29,53 g; Błonnik 26,0 g; Sód 2513 mg	Zupa mleczna z zacierką 285g, pieczywo ciemne 105g margaryna miękka 20g, filet z indyka zapiekany 50, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Krupnik 285g, makaron 200g z dietetycznym sosem bolońskim, 200g, brokuły 150g (1,2,6,8)	Jogurt naturalny 200g, wafle ryżowe 10g, ogórek zielony 20g (6)	Pieczywo ciemne 105g masło 20g, szynka gotowana 50g, sałata 10g, marmoladka bez cukru 50g herbata (1,6,8,9,10,11)	Sok pomidorowy 290 ml, krakersy 30g (1,2,6,10)

Dieta bogatobiałkowa VI - 9,C1	Energia: 2443 kcal, Białko: 99,0 g; Tłuszcz 92,2 g; Węglowodany 328,7 g; Cukry 38,1 g; NKT 38,42 g; Błonnik 26,1 g; Sód 3006 mg	Zupa mleczna z zacierką 285g, pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 35, margaryna miękka 20g, filet z indyka zapiekany 50, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)	Bulka grahamka 50g, masło 5g, szynka z indyka 25g, ser żółty 20g, ogórek zielony 50g (1,6,8,9,10,11)	Krupnik 285g, makaron 200g z dietetycznym sosem bolońskim, 200g, brokuły 150g jogurt naturalny 200g (1,2,6,8)		Pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 70g, masło 20g, szynka gotowana 50g, sałata 10g, dżem 30, herbata (1,6,8,9,10,11)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)
Dieta niskobiałkowa VIII / 10	Energia: 1842 kcal, Białko: 55,6 g; Tłuszcz 56 g; Węglowodany 298,40 g; Cukry 32,30 g; NKT 21,62 g; Błonnik 22,0 g; Sód 1640 mg	Pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, filet z indyka zapiekany 30, pomidor 100g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Krupnik 285g, makaron 300g z dietetycznym sosem bolońskim, 100g, brokuły 150g (1,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, sałata 10g, dżem 60, herbata (1)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)
Dieta lekkostrawna bez mleka II, IX WJ / 11	Energia: 1992 kcal, Białko: 69,9 g; Tłuszcz 72,7 g; Węglowodany 285,10 g; Cukry 33,3 g; NKT 27,18 g; Błonnik 22,5 g; Sód 2204 mg	Manna na wywarze jarskim 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, filet z indyka zapiekany 50, pomidor 50g, herbata (1,8,9,10,11)		Krupnik bez mleka 285g, makaron 200g z dietetycznym sosem bolońskim, 200g, brokuły 150g IX -marchew gotowana (1,8)		Pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, szynka gotowana 50g, sałata 10g, dżem 30, herbata (1,8,9,10,11)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)

Dieta lekkostrawna dializa	Energia: 2199 kcal, Białko: 71,9 g; Tłuszcz 75,0 g; Węglowodany 325,6 g; Cukry 41,7 g; NKT 29,54 g; Błonnik 19,6 g; Sód 1817 mg	Pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, filet z indyka zapiekany 50, kasza manna na mleku 200g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Makaron 300g z dietetycznym sosem bolońskim, 200g, brokuły 150g, kisiel 200g (1,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, szynka gotowana 50g, sałata 10g, dżem 30, herbata (1,6,8,9,10,11)	Chrupki kukurydziane 30g
----------------------------	---	---	--	--	--	---	--------------------------

Alergeny:

1 zboża zawierające gluten tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies

pszenica orkisz, kamut, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty

poходne;

2 jaja i produkty pochodne;

3 ryby i produkty pochodne;

4 orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe i produkty pochodne;

5 soje i produkty pochodne

6 mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą);

7 orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie,

pistacjowe, makadamia i produkty pochodne;

8 seler i produkty pochodne;

9 gorczyce i produkty pochodne;

10 nasiona sezamu i produkty pochodne;

11 dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub

10 mg/l w przeliczeniu na SO₂;

12 łubin i produkty pochodne;

13 mięczaki i produkty pochodne.

14 skorupiaki i produkty pochodne