

22.04.2024

Data	Energia i składniki odżywcze	Śniadanie I (8:00)	Śniadanie II (8:00)	Obiad (12:30)	Podwieczorek (12:30)	Kolacja (17:00)	Posiłek wieczorny (20:00)
Dieta podstawowa (I/1)	Energia: 2331 kcal, Białko:78g; Tłuszcz 109,40g; Węglowodany 282,4g; Cukry 27,20g; NKT 42,11g, Błonnik 24,70g; Sód 2699mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285g, pieczywo ciemne 35g, pieczywo pszenno żytnie 70g, margaryna miękka 20g, jajko gotowane, szynka got 25, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g (60g) (1,2,6,8,9,10,11)		Barszcz z makaronem 285g, kotlet mielony smażony 100g, ziemniaki 200g, surówka jarzynowa 150g (1,2,6,8)		Pieczywo ciemne 70g, pieczywo pszenno żytnie 70g, masło 20g, ser topiony 25, kielbasa żywiecka 40g, ogórek kons. 50, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta podstawowa (I/1) - dzieci	Energia: 2331 kcal, Białko:78g; Tłuszcz 109,40g; Węglowodany 282,4g; Cukry 27,20g; NKT 42,11g, Błonnik 24,70g; Sód 2699mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285g, pieczywo ciemne 35g, pieczywo pszenno żytnie 70g, margaryna miękka 20g, jajko gotowane, szynka got 25, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g (60g) (1,2,6,8,9,10,11)		Barszcz z makaronem 285g, kotlet mielony smażony 100g, ziemniaki 200g, surówka jarzynowa 150g (1,2,6,8)		Pieczywo ciemne 70g, pieczywo pszenno żytnie 70g, masło 20g, ser topiony 25, kielbasa żywiecka 40g, ogórek kons. 50, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta lekkostrawna (II/2)	Energia: 2016 kcal, Białko:78,2 g; Tłuszcz 75,10 g; Węglowodany 278,40 g; Cukry 36,50 g; NKT 32,51 g, Błonnik 23,70g; Sód 2010 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, filet z indyka 50, dżem 30, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Barszcz z makaronem, pulpet z mięsa drobiowego 80g + 100ml sosu, koperkowego, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana 150g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, polędwica sop. 50, sałata 10g, herbata (1,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta lekkostrawna (II d / 2) - dzieci	Energia: 2016 kcal, Białko:78,2 g; Tłuszcz 75,10 g; Węglowodany 278,40 g; Cukry 36,50 g; NKT 32,51 g, Błonnik 23,70g; Sód 2010 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, filet z indyka 50, dżem 30, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Barszcz z makaronem, pulpet z mięsa drobiowego 80g + 100ml sosu, koperkowego, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana 150g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, polędwica sop. 50, sałata 10g, herbata (1,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)

Dieta lekkostrawna II a, II b / 3,4	Energia: 2088 kcal, Białko: 75,8 g; Tłuszcz 66,7 g; Węglowodany 315,30 g; Cukry 58,10 g; NKT 29,39 g; Błonnik 22,10g; Sód 2085 mg	Zupa mleczna z z kaszką manną 285, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękką 10, filet z indyka 50, dżem 30, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Barszcz z makaronem 285g, pulpet z mięsa drobiowego 80g + 100ml sosu, koperkowego, ziemniaki 200g, marchew gotowana 150g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 10g, polędwica sop. 50, kisiel 200, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo- bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta papkowata III/12	Energia: 2365 kcal, Białko: 87,0 g; Tłuszcz 90,3 g; Węglowodany 322,10 g; Cukry 49,6 g; NKT 41,22 g; Błonnik 23,10 g; Sód 2236 mg	Zupa mleczna z mianą 285, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękką 20, filet z indyka 50 pasta, dżem 30, budyń 200g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Barszcz z makaronem 285g - miksowany, pulpet z mięsa drobiowego 80g + 100ml sosu, koperkowego, ziemniaki purre, 200g, marchew gotowana 150g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, polędwica sop. 50 -pasta, zupa pomidorowa z ryżem 285g miksowana, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo- bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta z kontr.zawartości kw.tł (V/7)	Energia: 2068 kcal, Białko: 78,9 g; Tłuszcz 73,7 g; Węglowodany 297,50 g; Cukry 38,6 g; NKT 26,4 g; Błonnik 27,8 g; Sód 2170 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285, pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykle 35, margaryna miękką 20, filet z indyka 50, dżem 30, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Barszcz z makaronem, pulpet z mięsa drobiowego 80g + 100ml sosu, koperkowego, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana 150g (1,2,6,8)		Pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykle 70, margaryna miękka 20, polędwica sop. 50, sałata 10g, herbata (1,8,9,10,11)	Mus jabłkowo- bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta z ograniczeniem cukrów prostych (VII/6)	Energia: 2085 kcal, Białko: 84,30 g; Tłuszcz 77,9 g; Węglowodany 288,0 g; Cukry 29,7 g; NKT 28,8 g; Błonnik 28,50 g; Sód 2191 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285, pieczywo ciemne 105g margaryna miękką 20, filet z indyka 50, marmoladka bez cukru 50g, bez pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Barszcz z makaronem, pulpet z mięsa drobiowego 80g + 100ml sosu, koperkowego, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana 150g (1,2,6,8)	Kefir 200g, wafle ryżowe 10g, ogórek zielony 20g (6)	Pieczywo ciemne 105g margaryna miękka 20, polędwica sop. 50, sałata 10g, herbata (1,8,9,10,11)	Mus jabłkowo- bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)

Dieta bogatobiałkowa VI - 9, C1	Energia: 2380 kcal, Białko: 99,8 g; Tłuszcz 89,7 g; Węglowodany 320,2 g; Cukry 41,7 g; NKT 40,69 g; Błonnik 29,1 g; Sód 2719 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285, pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 35, margaryna miękka 20, filet z indyka 50, dżem 30, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)	Bulka grahamka 50g, masło 5g, szynka z indyka 25g, ser żółty 20g, ogórek zielony 50g (1,6,8,9,10,11)	Barszcz z makaronem, pulpet z mięsa drobiowego 80g + 100ml sosu, koperkowego, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana 150g jogurt naturalny 200g (1,2,6,8)	Pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 70, masło 20, polędwica sop. 50, sałata 10g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta niskobiałkowa - VIII /10	Energia: 1852 kcal, Białko: 52,8 g; Tłuszcz 65,0 g; Węglowodany 285,8 g; Cukry 36,1 g; NKT 29,32 g; Błonnik 24,1 g; Sód 1440 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, dżem 60, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6)		Barszcz z makaronem, + 100ml sosu, koperkowego, ziemniaki 300g, fasolka szparagowa gotowana 150g (1,6,8)	Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, polędwica sop. 30, sałata 10g, herbata (1,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta lekkostrawna bez mleka II, IX WJ / 11	Energia: 1886 kcal, Białko: 72,4 g; Tłuszcz 62,3 g; Węglowodany 281,7 g; Cukry 33,1 g; NKT 25,93 g; Błonnik 25,3 g; Sód 2016 mg	Zupa pomidorowa bez mleka 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, filet z indyka 50, dżem 30, pomidor 50g, herbata (1,8,9,10,11)		Barszcz z makaronem bez mleka, pulpet z mięsa drobiowego 80g + 100ml sosu, koperkowego bez mleka ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana 150g IX -wj- marchew gotowana (1,2,8)	Pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, polędwica sop. 50, sałata 10g, herbata (1,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, wafle ryżowe 30g
Dieta lekkostrawna dializa	Energia: 1957 kcal, Białko: 72,5 g; Tłuszcz 66,9 g; Węglowodany 281,7 g; Cukry 35,6 g; NKT 28,81 g; Błonnik 23,6 g; Sód 1895 mg	Pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, filet z indyka 50, dżem 30, kasza manna na mleku 200g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,8,9,10,11)		Pulpet z mięsa drobiowego 80g + 100ml sosu, koperkowego, ziemniaki 300g, fasolka szparagowa gotowana 150g, chrupki kukurydziane 30g (1,2,6,8)	Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, polędwica sop. 50, sałata 10g, herbata (1,8,9,10,11)	Biszkopty 50 g (1,2)

Alergeny:

¹ zboża zawierające gluten tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies pszenica orkisz, kamut, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne;

- ² jaja i produkty pochodne;
- ³ ryby i produkty pochodne;
- ⁴ orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe i produkty pochodne;
- ⁵ soje i produkty pochodne
- ⁶ mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą);
- ⁷ orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamia i produkty pochodne;
- ⁸ seler i produkty pochodne;
- ⁹ gorczyce i produkty pochodne;
- ¹⁰ nasiona sezamu i produkty pochodne;
- ¹¹ dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂;
- ¹² łubin i produkty pochodne;
- ¹³ mięczaki i produkty pochodne.
- ¹⁴ skorupiaki i produkty pochodne