

05.05.2024

Data	Energia i składniki odżywcze	Śniadanie I (8:00)	Śniadanie II (8:00)	Obiad (12:30)	Podwieczorek (12:30)	Kolacja (17:00)	Posiłek wieczorny (20:00)
Dieta podstawowa (1/1)	Energia: 2331 kcal, Białko: 86,30 g; Tłuszcz 102,10 g; Węglowodany 290,30 g; Cukry 23,60 g; NKT 38,07 g; Błonnik 25,0 g; Sód 2203 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285g, pieczywo ciemne 35g, pieczywo pszenno żytnie 70g, margaryna miękka 20g, ser żółty 20, papryka 50, szynka gotowana 40, kawa z mlekiem 250g (60g) (1,6,8,9,10,11)		Koperkowa z lanym ciastem 285g, kotlet schabowy 100g, ziemniaki puree 200g, surówka z kapusty białej 150g (1,2,6,8)		Pieczywo ciemne 70g, pieczywo pszenno-żytnie 70g, masło 20g, twarożek 50, krakowska 20g, ogórek kons. 50g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta podstawowa (1/1) - dzieci	Energia: 2331 kcal, Białko: 86,30 g; Tłuszcz 102,10 g; Węglowodany 290,30 g; Cukry 23,60 g; NKT 38,07 g; Błonnik 25,0 g; Sód 2203 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285g, pieczywo ciemne 35g, pieczywo pszenno żytnie 70g, margaryna miękka 20g, ser żółty 20, papryka 50, szynka gotowana 40, kawa z mlekiem 250g (60g) (1,6,8,9,10,11)		Koperkowa z lanym ciastem 285g, kotlet schabowy 100g, ziemniaki puree 200g, surówka z kapusty białej 150g (1,2,6,8)		Pieczywo ciemne 70g, pieczywo pszenno-żytnie 70g, masło 20g, twarożek 50, krakowska 20g, ogórek kons. 50g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)

Dieta lekkostrawna (II/2)	Energia: 2046 kcal, Białko: 90,1 g; Tłuszcz 74,4 g; Węglowodany 274,10 g; Cukry 25,40 g; NKT 33,52 g; Błonnik 22,70 g; Sód 2007 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, szynka gotowana 50g, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Koperkowa z lanymi ciastem, indyk gotowany 70g + 100ml sosu pietruszkowego, ziemniaki, 200g,, marchew z kalafiorem 150g,jogurt naturalny 200g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, twaróg z zielenią 50, filet wędzony z indyka 25g, sałata 10g,herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta lekkostrawna (II d / 2) - dzieci	Energia: 2046 kcal, Białko: 90,1 g; Tłuszcz 74,4 g; Węglowodany 274,10 g; Cukry 25,40 g; NKT 33,52 g; Błonnik 22,70 g; Sód 2007 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, szynka gotowana 50g, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Koperkowa z lanymi ciastem, indyk gotowany 70g + 100ml sosu pietruszkowego, ziemniaki, 200g,, marchew z kalafiorem 150g,jogurt naturalny 200g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, twaróg z zielenią 50, filet wędzony z indyka 25g, sałata 10g,herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta lekka II a, II b / 3,4	Energia: 1964 kcal, Białko: 88,7 g; Tłuszcz 54,1 g; Węglowodany 298,6 g; Cukry 36,0 g; NKT 25,34 g; Błonnik 21,6 g; Sód 2028 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 10, szynka gotowana 50g kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Koperkowa z lanymi ciastem, indyk gotowany 70g + 100ml sosu pietruszkowego, ziemniaki, 200g, marchew 150g jogurt naturalny 200g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 10g, twaróg z zielenią 50, filet wędzony z indyka 25g, kisiel, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)

Dieta papkowata III/12	Energia: 2334 kcal, Białko 93,9 g; Tłuszcz 80,1 g; Węglowodany 325,30 g; Cukry 37,1 g; NKT 35,79 g; Błonnik 24,6 g; Sód 2174 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, szynka gotowana 50g- pasta, budyń 200g kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Koperkowa z lanymi ciastem, indyk gotowany mielony 70g + 100ml sosu pietruszkowego, ziemniaki purre , 200g,, marchew puure 150g jogurt naturalny 200g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, twarożek z zielenią 50, filet wędzony z indyka 25g,- pasta, zupa krupnik 285g miksowany herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta o kontr.zawartości kw.tl. V/7	Energia: 2097 kcal, Białko 90,9 g; Tłuszcz 73,0 g; Węglowodany 293,80 g; Cukry 27,4 g; NKT 27,41 g; Błonnik 26,8 g; Sód 2175 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285, pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 35, margaryna miękka 20, szynka gotowana 50g pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Koperkowa z lanymi ciastem, indyk gotowany 70g + 100ml sosu pietruszkowego, ziemniaki, 200g,, marchew z kalafiolem 150g jogurt naturalny 200g (1,2,6,8)		Pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 70, margaryna miękka 20, twarożek z zielenią 50, filet wędzony z indyka 25g, sałata 10g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta z ograniczeniem cukrów prostych VII/6	Energia: 2069 kcal, Białko 91,5 g; Tłuszcz 73,3 g; Węglowodany 286,20 g; Cukry 28,3 g; NKT 27,46 g; Błonnik 28,0 g; Sód 2476 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285, pieczywo ciemne 105g, margaryna miękka 20, szynka gotowana 50g pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Koperkowa z lanymi ciastem, indyk gotowany 70g + 100ml sosu pietruszkowego, ziemniaki, 200g,, marchew z kalafiolem 150g jogurt naturalny 200g (1,2,6,8)	Sok pomidorowy 290g, wafle ryżowe 10, ogórek 20g (6)	Pieczywo ciemne 105g, margaryna miękka 20, twarożek z zielenią 50, filet wędzony z indyka 25g, sałata 10g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)

Dieta bogatobiałkowa VI / 9,C1	Energia: 2569 kcal, Białko 102,80 g; Tłuszcz 110,1 g; Węglowodany 316,6 g; Cukry 27,1 g; NKT 43,51 g; Błonnik 26,6 g; Sód 2594 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285, pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 35, margaryna miękka 20, szynka gotowana 50g pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)	Bułka grahamka 50g, masło 5g, szynka z indyka 25g, ser żółty 20g, ogórek zielony 50g (1,6,8,9,10,11)	Koperkowa z lanym ciastem 285g, kotlet schabowy 100g, ziemniaki puree 200g, surówka z kapusty białej 150g jogurt naturalny 200g (1,2,6,8)		Pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 70, masło 20, twarożek z zieleniną 50, filet wędzony z indyka 25g, sałata 10g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta niskobiałkowa VIII / 10	Energia:1823 kcal, Białko 56,7 g; Tłuszcz 62,1 g; Węglowodany 281,40 g; Cukry 23,60 g; NKT 28,66 g; Błonnik 24,8 g; Sód 1419 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20, pomidor 100g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6)		Koperkowa z lanym ciastem, 100ml sosu pietruszkowego, ziemniaki 300g, marchew z kalafiorem 150g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, twarożek z zieleniną 50, szynka z indyka 25, sałata 10g, herbata (1,2,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta lekkostrawna bez mleka II, IX WJ / 11	Energia:1842 kcal, Białko 64,5 g; Tłuszcz 28,42 g; Węglowodany 266,9 g; Cukry 21,3 g; NKT 28,42 g; Błonnik 27,6 g; Sód 2240 mg	Zupa manna na wywarze jarzynowym 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, szynka gotowana 50g pomidor 50g, herbata (1,8,9,10,11)		Koperkowa z lanymi ciastem bez mleka 285g indyk gotowany 70g + 100ml sosu pietruszkowego bez mleka, ziemniaki, 200g,, marchew gotowana 150g kisiel (1,2,8)		Pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g,, filet wędzony z indyka 75g, sałata 10g, herbata (1,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, wafle ryżowe 30g

Dieta lekkostrawna dializa	Energia: 1886 kcal, Białko 75,2 g; Tłuszcz 62,6 g; Węglowodany 274,1 g; Cukry 26,7 g; NKT 27,56 g; Błonnik 21,8 g; Sód 1783 mg	Pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20, szynka gotowana 50g kasza manna na mleku 200g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Indyk gotowany 70g + 100ml sosu pietruszkowego, ziemniaki, 300g,, marchew z kalafiolem 150g , kisiel 200g (1,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, twarożek z zieleciną 50, filet wędzony z indyka 25g, sałata 10g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Chrupki kukurydziane 30g
-------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------

Alergeny:

- 1 zboża zawierające gluten tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies pszenica orkisz, kamut, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne;
- 2 jaja i produkty pochodne;
- 3 ryby i produkty pochodne;
- 4 orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe i produkty pochodne;
- 5 soje i produkty pochodne
- 6 mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą);
- 7 orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamia i produkty pochodne;
- 8 seler i produkty pochodne;
- 9 gorczyce i produkty pochodne;
- 10 nasiona sezamu i produkty pochodne;
- 11 dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂;
- 12 lubin i produkty pochodne;
- 13 mięczaki i produkty pochodne.
- 14 skorupiaki i produkty pochodne