

04.05.2024

Data	Energia i składniki odżywcze	Śniadanie I (8:00)	Śniadanie II (10:00)	Obiad (12:30)	Podwieczorek (12:30)	Kolacja (17:00)
Dieta podstawowa (I/1)	Energia: 2356 kcal, Białko: 84,20 g; Tłuszcz 95,70 g; Węglowodany 317,10 g; Cukry 24,50 g; NKT 34,77 g; Błonnik 29,40 g; Sód 3389 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285g, pieczywo ciemne 35g, pieczywo pszenno żytnie 70g, margaryna miękka 20g,, baleron 40, ser topiony 25g,, ogórek kiszony 50g, kawa z mlekiem 250g (60g) <b>(1,6,8,9,10,11)</b>		Ogórkowa 285g risotto ze schabu i warzyw 250g, ryż 200g, jabłko 150g <b>(1,6,8)</b>		Pieczywo ciemne 70g, pieczywo pszenno-żytnie 70g, masło 20g, szynkowa z filetem 50, sałatka jarzynowa 100g,herbata <b>(1,2,6,8,9,10,11)</b>
Dieta podstawowa (I/1) - dzieci	Energia: 2356 kcal, Białko: 84,20 g; Tłuszcz 95,70 g; Węglowodany 317,10 g; Cukry 24,50 g; NKT 34,77 g; Błonnik 29,40 g; Sód 3389 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285g, pieczywo ciemne 35g, pieczywo pszenno żytnie 70g, margaryna miękka 20g,, baleron 40, ser topiony 25g,, ogórek kiszony 50g, kawa z mlekiem 250g (60g) <b>(1,6,8,9,10,11)</b>		Ogórkowa 285g risotto ze schabu i warzyw 250g, ryż 200g, jabłko 150g <b>(1,6,8)</b>		Pieczywo ciemne 70g, pieczywo pszenno-żytnie 70g, masło 20g, szynkowa z filetem 50, sałatka jarzynowa 100g,herbata <b>(1,2,6,8,9,10,11)</b>

Dieta lekkostrawna (II/2)	Energia: 1944 kcal, Białko: 75,0 g; Tłuszcz 66,0 g; Węglowodany 286,40 g; Cukry 21,70 g; NKT 25,56 g; Błonnik 26,30 g; Sód 1931 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, filet z kotła 50g, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) <b>(1,6,8,9,10,11)</b>		Ziemniaczana 285g, risotto ze schabu i warzyw 250g, ryż 200g, jabłko 150g <b>(1,6,8)</b>		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, pasta z kurczaka z warzywami 100g, sałata 10g, herbata <b>(1,8)</b>
Dieta lekkostrawna (II d / 2) - dzieci	Energia: 1944 kcal, Białko: 75,0 g; Tłuszcz 66,0 g; Węglowodany 286,40 g; Cukry 21,70 g; NKT 25,56 g; Błonnik 26,30 g; Sód 1931 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, filet z kotła 50g, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) <b>(1,6,8,9,10,11)</b>		Ziemniaczana 285g, risotto ze schabu i warzyw 250g, ryż 200g, jabłko 150g <b>(1,6,8)</b>		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, pasta z kurczaka z warzywami 100g, sałata 10g, herbata <b>(1,8)</b>
Dieta lekka II a, II b / 3,4	Energia: 1946 kcal, Białko: 78,3 g; Tłuszcz 53,4 g; Węglowodany 311,8 g; Cukry 25,6 g; NKT 19,91 g; Błonnik 27,4 g; Sód 2059 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 10g, filet z kotła 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) <b>(1,6,8,9,10,11)</b>		Ziemniaczana 285g, risotto ze schabu i marchewki, ryż 200g, jabłko gotowane 150g <b>(1,6,8)</b>		Pieczywo pszenne 100g, masło 10g, pasta z kurczaka z warzywami 100g, kaszka na mleku 200g, herbata <b>(1,6,8)</b>

Dieta papkowata III/12	Energia: 2221 kcal, Białko: 93,7 g; Tłuszcz 77,5 g; Węglowodany 324,7 g; Cukry 33,6 g; NKT 33,62 g; Błonnik 30,0 g; Sód 2151 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, filet z kotła 50g -pasta, budyń 200g kawa z mlekiem 250g(60g) <b>(1,6,8,9,10,11)</b>		Ziemniaczana 285g, ,schab mielony 70g w sosie koperkowym 200g, ziemniaki puure 200g, marchew purre 150g, jablko gotowane150g <b>(1,6,8)</b>		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, pasta z kurczaka z warzywami 100g, zupa pomidorowa miksowana 285g , herbata <b>(1,6,8)</b>
Dieta o kontr.zawartości kw.tl. V/7	Energia: 1986 kcal, Białko: 75,7 g; Tłuszcz 64,6 g; Węglowodany 305,6 g; Cukry 23,7 g; NKT 19,44 g; Błonnik 30,4 g; Sód 2100 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285g, pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 35, margaryna miękka 20g, filet z kotła 50g, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) <b>(1,6,8,9,10,11)</b>		Ziemniaczana 285g, ,risotto ze schabu i warzyw 250g, ryż 200g, jablko 150g <b>(1,6,8)</b>		Pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 70, margaryna miękka 20, pasta z kurczaka z warzywami 100g, sałata 10g, herbata <b>(1,8)</b>
Dieta z ograniczeniem cukrów prostych VII/6	Energia: 2058 kcal, Białko: 79,9 g; Tłuszcz 74,4 g; Węglowodany 295,20 g; Cukry 17,4 g; NKT 24,81 g; Błonnik 30,5 g; Sód 2102 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285g, pieczywo ciemne 105g, margaryna miękka 20g, filet z kotła 50g, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) <b>(1,6,8,9,10)</b>		Ziemniaczana 285g, ,risotto ze schabu i warzyw 250g, ryż 200g, , jablko 150g <b>(1,6,8)</b>	Kefir 200g, wafle ryżowe 10g, ogórek zielony 20g <b>(6)</b>	Pieczywo ciemne 105g, margaryna miękka 20, pasta z kurczaka z warzywami 100g, sałata 10g, herbata <b>(1,8)</b>

Dieta bogatobiałkowa VI / 9,C1	<p>Energia: 2188 kcal, Białko: 88,0 g; Tłuszcz 76,6 g; Węglowodany 315,9 g; Cukry 24,9 g; NKT 31,36 g; Błonnik 31,7 g; Sód 2515 mg</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285g, pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 35, margaryna miękka 20g, filet z kotła 50g, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) <b>(1,6,8,9,10,11)</b></p>	<p>Bulka grahamka 50g, masło 5g, szynka z indyka 25g, ser żółty 20g, ogórek zielony 50g <b>(1,6,8,9,10,11)</b></p>	<p>Ziemniaczana 285g, risotto ze schabu i warzyw 250g, ryż 200g, jablko 150g <b>(1,6,8)</b></p>	<p>Pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 70, masło 20, pasta z kurczaka z warzywami 100g, sałata 10g, herbata <b>(1,6,8)</b></p>
Dieta niskobiałkowa VIII / 10	<p>Energia: 1915 kcal, Białko: 55,9 g; Tłuszcz 55,0 g; Węglowodany 323,4 g; Cukry 20,8 g; NKT 22,04 g; Błonnik 27,5 g; Sód 1752 mg</p>	<p>Pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, filet z kotła 30g, pomidor 100g, kawa z mlekiem 250g(60g) <b>(1,6,8,9,10,11)</b></p>		<p>Ziemniaczana 285g, risotto z warzyw 250g, ryż 300g, jablko 150g, kefir 200g <b>(1,6,8)</b></p>	<p>Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, pasta z kurczaka z warzywami 50g, sałata 10g, chrupki kukurydziane 30g, herbata <b>(1,6,8)</b></p>
Dieta lekkostrawna bez mleka II, IX WJ / 11	<p>Energia: 1836 kcal, Białko: 68,0 g; Tłuszcz 59,6 g; Węglowodany 280,8 g; Cukry 22,9 g; NKT 22,25 g; Błonnik 26,4 g; Sód 1864 mg</p>	<p>Zupa pomidorowa bez mleka 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, filet z kotła 50g, pomidor 50g, herbata <b>(1,8,9,10,11)</b></p>		<p>Ziemniaczana bez mleka 285g, ,risotto ze schabu i warzyw 250g, ryż 200g, , jablko gotowane 150g <b>(1,8)</b></p>	<p>Pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, pasta z kurczaka z warzywami 100g, sałata 10g, herbata <b>(1,8)</b></p>

Dieta lekkostrawna dializa	Energia: 2039 kcal, Białko: 70,9 g; Tłuszcz 62,9 g; Węglowodany 318,4 g; Cukry 28,7 g; NKT 24,92 g, Błonnik 24,1 g; Sód 1476 mg	Pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, filet z kotła 50g, kasza manna na mleku 200g , kawa z mlekiem 250g(60g) <b>(1,6,8,9,10,11)</b>		Risotto ze schabu i warzyw 250g, ryż 300g, jablko 150g chrupki kukurydziane 30g <b>(1,6,8)</b>		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, pasta z kurczaka z warzywami 100g, sałata 10g, herbata <b>(1,8)</b>
-------------------------------	---	--	--	--	--	--

Alergeny:

1 zboża zawierające gluten tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies

pszenica orkisz, kamut, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty

poходne;

2 jaja i produkty pochodne;

3 ryby i produkty pochodne;

4 orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe i produkty pochodne;

5 soje i produkty pochodne

6 mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą);

7 orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie,

pistacjowe, makadamia i produkty pochodne;

8 seler i produkty pochodne;

9 gorczyce i produkty pochodne;

10 nasiona sezamu i produkty pochodne;

11 dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub

10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>;

12 lubin i produkty pochodne;

13 mięczaki i produkty pochodne.

14 skorupiaki i produkty pochodne

**Posiłek nocny**  
**(20:00)**

Sok pomidorowy 290 ml,  
biszkopty 30g (1,2)

Sok pomidorowy 290 ml,  
biszkopty 30g (1,2)

Sok pomidorowy 290 ml,  
biskopty 30g (1,2)

Sok pomidorowy 290 ml,  
biskopty 30g (1,2)

Sok pomidorowy 290 ml,  
biskopty 30g (1,2)



Sok pomidorowy 290 ml,  
biskopiy 30g (1,2)

Sok pomidorowy 290 ml,  
biskopiy 30g (1,2)

Sok pomidorowy 290 ml,  
krakersy 30g (1,2)

Sok pomidorowy 290 ml,  
biskopty 30g (1,2)

Sok pomidorowy 290 ml,  
biskopty 30g (1,2)

Sok pomidorowy 290 ml,  
biskopty 30g (1,2)

Biszkopty 50g (1,2)

