

02.05.2024

Data	Energia i składniki odżywcze	Śniadanie I (8:00)	Śniadanie II (10:00)	Obiad (12:30)	Podwieczorek (12:30)	Kolacja (17:00)	Posiłek nocny (20:00)
Dieta podstawowa (I/1)	Energia: 2042 kcal, Białko: 70,2 g; Tłuszcz 74,60 g; Węglowodany 301,10 g; Cukry 30,10 g; NKT 31,44 g; Błonnik 30,70 g; Sód 2885 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285g, pieczywo ciemne 35g, pieczywo pszenno żytnie 70g, margaryna miękka 20g, ser żółty 20g, szynkowa wieprz 40g, papryka 50, kawa z mlekiem 250g (60g) (1,6,8,9,10,11)		Krupnik 285g, gołąbek 150g, w sosie pomidorowym 100g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 150g (1,6,8)		Pieczywo ciemne 70g, pieczywo pszenno żytnie 70g, masło 20g, indyczka gotowana 40, powidła 30, ogórek kiszony 50g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)
Dieta podstawowa (I/1) - dzieci	Energia: 2042 kcal, Białko: 70,2 g; Tłuszcz 74,60 g; Węglowodany 301,10 g; Cukry 30,10 g; NKT 31,44 g; Błonnik 30,70 g; Sód 2885 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285g, pieczywo ciemne 35g, pieczywo pszenno żytnie 70g, margaryna miękka 20g, ser żółty 20g, szynkowa wieprz 40g, papryka 50, kawa z mlekiem 250g (60g) (1,6,8,9,10,11)		Krupnik 285g, gołąbek 150g, w sosie pomidorowym 100g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 150g (1,6,8)		Pieczywo ciemne 70g, pieczywo pszenno żytnie 70g, masło 20g, indyczka gotowana 40, powidła 30, ogórek kiszony 50g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)

Dieta lekkostrawna (II/2)	Energia: 2162 kcal, Białko: 80,7 g; Tłuszcz 84,10 g; Węglowodany 293,60 g; Cukry 45,70 g; NKT 34,65 g; Błonnik 24,50 g; Sód 2252 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, szynka gotowana 50g, dżem 30g salata 10g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Krupnik 285g, roladka dietetyczna z kurczaka ze szpinakiem w sosie koperkowym 100g+ 100g, ziemniaki 200g, buraczki 150g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, indyk w galarecie z warzywami 150, herbata (1,6,8)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)
Dieta lekkostrawna (II d / 2) - dzieci	Energia: 2162 kcal, Białko: 80,7 g; Tłuszcz 84,10 g; Węglowodany 293,60 g; Cukry 45,70 g; NKT 34,65 g; Błonnik 24,50 g; Sód 2252 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, szynka gotowana 50g, dżem 30g salata 10g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Krupnik 285g, roladka dietetyczna z kurczaka ze szpinakiem w sosie koperkowym 100g+ 100g, ziemniaki 200g, buraczki 150g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, indyk w galarecie z warzywami 150, herbata (1,6,8)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)
Dieta lekka II a, II b / 3,4	Energia: 2160kcal, Białko: 86,0 g; Tłuszcz 73 g; Węglowodany 312,1 g; Cukry 47,5 g; NKT 29,27 g; Błonnik 24,9 g; Sód 2295 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 10, szynka gotowana 50g, dżem 30g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Krupnik 285g, roladka dietetyczna z kurczaka ze szpinakiem w sosie koperkowym 100g+ 100g, ziemniaki 200g, buraczki gotowane 150g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 10g, indyk w galarecie z warzywami 150, kaszka na mleku 200g herbata (1,6,8)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)

Dieta papkowata III/12	<p>Energia: 2463 kcal, Białko: 92,5 g; Tłuszcz 88 g; Węglowodany 350,3 g; Cukry 58 g; NKT 36,57 g; Błonnik 26,9 g; Sód 2371 mg</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, szynka gotowana 50g,- pasta, dżem 30g, budyń 200g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)</p>		<p>Krupnik 285g, roladka dietetyczna z kurczaka ze szpinakiem mielona w sosie koperkowym 100g+ 100g, ziemniaki puree 200g, buraczki purre 150g (1,2,6,8)</p>		<p>Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, indyk w galarecie z warzywami 150, zupa pomidorowa miksowana 285g herbata (1,6,8)</p>	<p>Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)</p>
Dieta o kontr.zawartości kw.tl. V/7	<p>Energia: 2214 kcal, Białko: 81,5 g; Tłuszcz 82,6 g; Węglowodany 312,7 g; Cukry 47,8 g; NKT 28,53 g; Błonnik 28,6 g; Sód 2420 mg</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną 285, pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 35, margaryna miękka 20, szynka gotowana 50g, dżem 30g, salata 10g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)</p>		<p>Krupnik 285g, roladka dietetyczna z kurczaka ze szpinakiem w sosie koperkowym 100g+ 100g, ziemniaki 200g, buraczki 150g (1,2,6,8)</p>		<p>Pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 70, margaryna miękka 20, indyk w galarecie z warzywami 150, herbata (1,6,8)</p>	<p>Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)</p>

Dieta z ograniczeniem cukrów prostych VII/6	Energia: 2104 kcal, Białko: 85,9 g; Tłuszcz 78,7 g; Węglowodany 290,6 g; Cukry 24,9 g; NKT 29,24 g; Błonnik 29,4 g; Sód 2399 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285, pieczywo ciemne 105g, margaryna miękka 20, szynka gotowana 50g, marmoladka bez cukru, sałata 10g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Krupnik 285g, roladka dietetyczna z kurczaka ze szpinakiem w sosie koperkowym 100g+100g, ziemniaki 200g, buraczki 150g (1,2,6,8)	Kefir 200g, wafle ryżowe 10g, ogórek zielony 20g (6)	Pieczywo ciemne 105g, margaryna miękka 20, indyk w galarecie z warzywami 150, herbata (1,6,8)	Sok pomidorowy 290 ml, krakersy 30g (1,2)
Dieta bogatobiałkowa VI - 9,C1	Energia: 2406 kcal, Białko: 93,7 g; Tłuszcz 94,7 g; Węglowodany 323,10 g; Cukry 48,9 g; NKT 40,45 g; Błonnik 30,0 g; Sód 2835 mg	Zupa mleczna z kaszą manną 285, pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 35, margaryna miękka 20, szynka gotowana 50g, dżem 30g, sałata 10g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)	Bulka grahamka 50g, masło 5g, szynka z indyka 25g, ser żółty 20g, ogórek zielony 50g (1,6,8,9,10,11)	Krupnik 285g, roladka dietetyczna z kurczaka ze szpinakiem w sosie koperkowym 100g+100g, ziemniaki 200g, buraczki 150g (1,2,6,8)		Pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 70, margaryna miękka 20, indyk w galarecie z warzywami 150, herbata (1,6,8)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)
Dieta niskobiałkowa VIII / 10	Energia: 1881 kcal, Białko: 43,20 g; Tłuszcz 56,10 g; Węglowodany 321,30 g; Cukry 64,0 g; NKT 24,65 g; Błonnik 23,30 g; Sód 1553 mg	Pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, dżem 60g, sałata 10g, kisiel 200g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6)		Krupnik 285g, sos koperkowy 100g+100g, ziemniaki 300g, buraczki 150g (1,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, indyk w galarecie z warzywami 70, herbata (1,8)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)

Dieta lekkostrawna bez mleka II, IX WJ /11	Energia: 1896 kcal, Białko: 69,9 g; Tłuszcz 78,1 g; Węglowodany 249,3 g; Cukry 46,6 g; NKT 31,46 g; Błonnik 21,8 g; Sód 1732 mg	Zupa pomidorowa 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, szynka gotowana 50g, dżem 30g salata 10g, herbata (1,8,9,10,11)		Krupnik bez mleka 285g, roladka dietetyczna z kurczaka ze szpinakiem w sosie koperkowym 100g bez mleka+ 100g, ziemniaki 200g, buraczki 150g (1,8)		Pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, indyk w galarecie z warzywami 150, herbata (1,8)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)
Dieta lekkostrawna dializa	Energia: 2219 kcal, Białko: 77,0 g; Tłuszcz 84,3 g; Węglowodany 310,1 g; Cukry 53,6 g; NKT 35,38 g; Błonnik 24,5 g; Sód 1811 mg	Pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, szynka gotowana 50g, dżem 30g salata 10g, kasza manna na mleku 200g , kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Roladka dietetyczna z kurczaka ze szpinakiem w sosie koperkowym 100g+ 100g, ziemniaki 300g, buraczki 150g, chrupki kukurydziane 30g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, indyk w galarecie z warzywami 150, herbata (1,8)	Biszkopty 50g (1,2)

Alergeny:

1 zboża zawierające gluten tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies

pszenica orkisz, kamut, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty

poходne;

2 jaja i produkty pochodne;

3 ryby i produkty pochodne;

4 orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe i produkty pochodne;

5 soje i produkty pochodne

6 mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą);

7 orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie,
pistacjowe, makadamia i produkty pochodne;

8 seler i produkty pochodne;

9 gorczyce i produkty pochodne;

10 nasiona sezamu i produkty pochodne;

11 dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub

10 mg/l w przeliczeniu na SO₂;

12 lubin i produkty pochodne;

13 mięczaki i produkty pochodne.

14 skorupiaki i produkty pochodne