

01.05.2024

Data	Energia i składniki odżywcze	Śniadanie I (8:00)	Śniadanie II (8:00)	Obiad (12:30)	Podwieczorek (12:30)	Kolacja (17:00)	Posiłek wieczorny (20:00)
Dieta podstawowa (I/1)	Energia: 2498 kcal, Białko:101,20 g; Tłuszcz 102,50 g; Węglowodany 325,70 g; Cukry 33,60 g; NKT 41,81 g; Błonnik 35,10 g; Sód 2814 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285g, pieczywo ciemne 35g, pieczywo pszenno żytnie 70g, margaryna miękka 20g, szynka gotowana 50, ogórek 50, ser topiony 25g, kawa z mlekiem 250g (60g) (1,6,8,9,10,11)		Barszcz z lanym ciastem 285g, fasolka po bretońsku 200g, ziemniaki 200g, jabłko 150g (1,2,6,8)		Pieczywo ciemne 70g, pieczywo pszenno żytnie 70g, masło 20g, ser żółty 20g, ryba w ocoie 100g, pomidor 50g, herbata (1,2,6,8,9,10,11,13,14)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta podstawowa (I/1) - dzieci	Energia: 2498 kcal, Białko:101,20 g; Tłuszcz 102,50 g; Węglowodany 325,70 g; Cukry 33,60 g; NKT 41,81 g; Błonnik 35,10 g; Sód 2814 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285g, pieczywo ciemne 35g, pieczywo pszenno żytnie 70g, margaryna miękka 20g, szynka gotowana 50, ogórek 50, ser topiony 25g, kawa z mlekiem 250g (60g) (1,6,8,9,10,11)		Barszcz z lanym ciastem 285g, fasolka po bretońsku 200g, ziemniaki 200g, jabłko 150g (1,2,6,8)		Pieczywo ciemne 70g, pieczywo pszenno żytnie 70g, masło 20g, ser żółty 20g, ryba w ocoie 100g, pomidor 50g, herbata (1,2,6,8,9,10,11,13,14)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)

Dieta lekkostrawna (II/2)	Energia: 2105 kcal, Bialko: 86,10 g; Tluszcz 81,90 g; Węglowodany 277,90 g; Cukry 29,90 g; NKT 35,23 g; Błonnik 23,90 g; Sód 1867 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, polędwica sop. 50, sałata 10g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Barszcz z lanym ciastem 250g, schab gotowany 70g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 200g, brokuly 150g, jablko 150g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, twaróg 50g, pomidor 50g, szynka gotowana 25g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta lekkostrawna (II d / 2) - dzieci	Energia: 2105 kcal, Bialko: 86,10 g; Tluszcz 81,90 g; Węglowodany 277,90 g; Cukry 29,90 g; NKT 35,23 g; Błonnik 23,90 g; Sód 1867 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, polędwica sop. 50, sałata 10g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Barszcz z lanym ciastem 250g, schab gotowany 70g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 200g, brokuly 150g, jablko 150g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, twaróg 50g, pomidor 50g, szynka gotowana 25g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta lekka II a, II b / 3,4	Energia: 2163kcal, Bialko: 82,4 g; Tluszcz 75,0 g; Węglowodany 310,2 g; Cukry 24,15 g; NKT 36,99 g; Błonnik 23,20 g; Sód 1941 mg	Zupa mleczna z kaszką manną 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 10g, polędwica sop. 50, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Barszcz z lanym ciastem 285g, schab gotowany 70g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 200g, marchew purre 150g, jablko gotowane 150g (1,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 10g, twaróg 50g, pomidor 50g, szynka gotowana 25g, kisiel 200g herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)

Dieta papkowata III/12	Energia: 2152 kcal, Białko: 89,9 g; Tłuszcz 85,6 g; Węglowodany 274,8 g; Cukry 40,3 g; NKT 37,34 g; Błonnik 20,8 g; Sód 1545 mg	Zupa mleczna z kaszką manną 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, poledwica sop. 50 -pasta, kisiel 200g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Barszcz z lanym ciastem 285g, schab gotowany mielony 70g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 200g, brokuly -purre 150g, jablko gotowane 150g (1,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, twarożek 50g, szynka gotowana 25g – pasta, zupa krupnik 285g miksowany herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta o kontr.zawartości kw.tl. V/7	Energia: 2157 kcal, Białko: 86,9 g; Tłuszcz 80,5 g; Węglowodany 297,0 g; Cukry 32,0 g; NKT 29,12 g; Błonnik 28,0 g; Sód 2035 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285g, pieczywo ciemne 70g, pieczywo zwykłe 35g, margaryna miękka 20g, poledwica sop. 50, salata 10g kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Barszcz z lanym ciastem 250g, schab gotowany 70g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 200g, brokuly 150g, jablko 150g (1,2,6,8)		Barszcz z lanym ciastem 250g, schab gotowany 70g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 200g, brokuly 150g, jablko 150g (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta z ograniczeniem cukrów prostych VII/6	Energia: 2210 kcal, Białko: 93,8 g; Tłuszcz 84,4 g; Węglowodany 294,80 g; Cukry 34,3 g; NKT 31,5 g; Błonnik 28,0 g; Sód 2096 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285g, pieczywo ciemne 105g margaryna miękka 20g, poledwica sop. 50, salata 10g kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Barszcz z lanym ciastem 250g, schab gotowany 70g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 200g, brokuly 150g, jablko 150g (1,2,6,8)	Jogurt naturalny 200g, wafle ryżowe 10, ogórek 20g (6)	Pieczywo ciemne 105g, margaryna miękka 20, twarożek 50g, pomidor 50g, szynka gotowana 25g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)

Dieta bogatobiałkowa VI - 9,C1	Energia: 2349 kcal, Białko: 99,1 g; Tłuszcz 92,50 g; Węglowodany 307,4 g; Cukry 33,1 g; NKT 41,03 g, Błonnik 29,3 g; Sód 2450 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285g, pieczywo 70g, pieczywo zwykłe 35g, margaryna miękka 20g, polędwica sop. 50, salata 10g kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)	Bułka grahamka 50g, masło 5g, szynka z indyka 25g, ser żółty 20g, ogórek zielony 50g (1,6,8,9,10,11)	Barszcz z lanym ciastem 250g, schab gotowany 70g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 200g, brokuly 150g, jabłko 150g (1,2,6,8)		Pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 70, masło 20, twarożek 50g, pomidor 50g, szynka gotowana 25g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta niskobiałkowa VIII / 10	Energia: 1948 kcal, Białko: 60,4 g; Tłuszcz 67,4 g; Węglowodany 299,20 g; Cukry 30,0 g; NKT 30,53 g, Błonnik 26,6 g; Sód 1267 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, salata 10g, pomidor 100g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6)		Barszcz z lanym ciastem 250g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 300g, brokuly 150g, jabłko 150g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, twarożek 50g, pomidor 50g, herbata (1,6)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta lekkostrawna bez mleka II, IX WJ / 11	Energia: 2005 kcal, Białko: 76,9 g; Tłuszcz 75,7 g; Węglowodany 277,50 g; Cukry 25,9 g; NKT 30,42 g, Błonnik 25,8 g; Sód 2253 mg	Manna na wywarze warzywnym 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, polędwica sop. 50, salata 10g herbata (1,8,9,10,11)		Barszcz z lanym ciastem 285 bez mleka, schab gotowany 70g, sos pomidorowy bez mleka 100g, ziemniaki 200g, brokuly 150g, jabłko 150g IX -wj jabłko i marchew gotowane (1,2,8)		Pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, pomidor 50g, szynka gotowana 75g, herbata (1,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, wafle ryżowe 30g

Dieta lekkostrawna dializa	Energia: 2000 kcal, Białko: 74,9 g; Tłuszcz 70,6 g; Węglowodany 286,9 g; Cukry 30,3 g; NKT 30,62 g; Błonnik 23,4 g; Sód 1711 mg	Pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, polędwica sop. 50, sałata 10g, kasza manna na mleku 200g , kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Schab gotowany 70g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 300g, brokuly 150g, jabłko 150g , kisiel 200g (1,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, twaróg 50g, szynka gotowana 25g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Chrupki kukurydziane 30g
-------------------------------	---	--	--	--	--	--	--------------------------

Alergeny:

1 zboża zawierające gluten tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies

pszenica orkisz, kamut, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty

poходne;

2 jaja i produkty pochodne;

3 ryby i produkty pochodne;

4 orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe i produkty pochodne;

5 soje i produkty pochodne

6 mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą);

7 orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie,

pistacjowe, makadamia i produkty pochodne;

8 seler i produkty pochodne;

9 gorczyce i produkty pochodne;

10 nasiona sezamu i produkty pochodne;

11 dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub

10 mg/l w przeliczeniu na SO₂;

12 łubin i produkty pochodne;

13 mięczaki i produkty pochodne.

14 skorupiaki i produkty pochodne