

24.11.2023

Data	Energia i składniki odżywcze	Śniadanie I (8:00)	Śniadanie II (8:00)	Obiad (12:30)	Podwieczorek (12:30)	Kolacja (17:00)	Posiłek wieczorny (20:00)
Dieta podstawowa (I/1)	Energia: 2331 kcal, Białko:84,00 g; Tłuszcz 95,30 g; Węglowodany 303,10 g; Cukry 45,50 g; NKT 34,67 g; Błonnik 25,60 g; Sód 2294 mg	Zupa mleczna z kaszką manną 285g, pieczywo ciemne 35g, pieczywo pszenno żytnie 70g, margaryna miękka 20g, twarożek 50, dżem 30, paprykarz 50g, kawa z mlekiem 250g (60g) (1,3,6,8,9,10,11,13,14)		Jarzynowa 285g, ryba smażona 100g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszonej 150g (1,2,3,6,8,10,13,14)		Pieczywo ciemne 70g, pieczywo pszenno-żytnie 70g, masło 20g, ser żółty 20g, jajko gotowane 55g, papryka 50g, herbata (1,2,6,8)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta podstawowa (I/1) - dzieci	Energia: 2331 kcal, Białko:84,00 g; Tłuszcz 95,30 g; Węglowodany 303,10 g; Cukry 45,50 g; NKT 34,67 g; Błonnik 25,60 g; Sód 2294 mg	Zupa mleczna z kaszką manną 285g, pieczywo ciemne 35g, pieczywo pszenno żytnie 70g, margaryna miękka 20g, twarożek 50, dżem 30, paprykarz 50g, kawa z mlekiem 250g (60g) (1,3,6,8,9,10,11,13,14)		Jarzynowa 285g, ryba smażona 100g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszonej 150g (1,2,3,6,8,10,13,14)		Pieczywo ciemne 70g, pieczywo pszenno-żytnie 70g, masło 20g, ser żółty 20g, jajko gotowane 55g, papryka 50g, herbata (1,2,6,8)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)

Dieta lekkostrawna (II/2)	<p>Energia: 2030 kcal, Białko: 90,30 g; Tłuszcz 67,10 g; Węglowodany 289,20 g; Cukry 51,10 g; NKT 30,67 g; Błonnik 25,60 g; Sód 1550 mg</p>	<p>Zupa mleczna z kaszką manną 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, twarożek 50, dżem 30, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6)</p>		<p>Jarzynowa 285g, ryba gotowana 100g + 100ml sosu cytrynowego, ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g (1,6,8,13,14)</p>		<p>Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, ryba 100g z pieca z warzywami 50g, sałata 10g, herbata (1,3,6,8,13,14)</p>	<p>Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)</p>
Dieta lekkostrawna (II d / 2) - dzieci	<p>Energia: 1973 kcal, Białko: 76,70 g; Tłuszcz 68,40 g; Węglowodany 283,80 g; Cukry 49,90 g; NKT 31,9 g; Błonnik 23,50 g; Sód 1497 mg</p>	<p>Zupa mleczna z kaszką manną 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, twarożek 50, dżem 30, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6)</p>		<p>Jarzynowa 285g, ryba gotowana 100g + 100ml sosu cytrynowego, ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g (1,6,8,13,14)</p>		<p>Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, jajecznica, sałata 10g, herbata (1,2)</p>	<p>Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)</p>
Dieta lekka II a, II b / 3,4	<p>Energia: 1954 kcal, Białko: 76,30 g; Tłuszcz 59,90 g; Węglowodany 296,40 g; Cukry 50,8 g; NKT 28,79 g; Błonnik 21,60 g; Sód 1475 mg</p>	<p>Zupa mleczna z kaszką manną 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 10g, twarożek 50, dżem 30, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6)</p>		<p>Jarzynowa 285g, ryba gotowana 100g + 100ml sosu cytrynowego, ziemniaki 200g, marchew gotowana 150g (1,6,8,13,14)</p>		<p>Pieczywo pszenne 100g, masło 10g, jajecznica na parze, kisiel 200g, herbata (1,2)</p>	<p>Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)</p>

Dieta papkowata III/12	Energia: 2282 kcal, Białko: 88,0 g; Tłuszcz 79,0 g; Węglowodany 326,50 g; Cukry 53,0 g; NKT 38,52 g; Błonnik 23,9 g; Sód 1606 mg	Zupa mleczna z kaszką manną 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, twarożek 50, dżem 30, budyń 200g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6)		Jarzynowa 285g miksowana, ryba gotowana mielona 100g + 100ml sosu cytrynowego, ziemniaki pure 200g, marchew gotowana 150g (1,6,8,13,14)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, jajecznica na parze, zupa pomidorowa miksowana 285g, herbata (1,2,6,8)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta o kontr.zawartości kw.tl. (V/7)	Energia: 2081 kcal, Białko: 91,0 g; Tłuszcz 65,6 g; Węglowodany 308,60 g; Cukry 53,20 g; NKT 24,56 g; Błonnik 29,7 g; Sód 1718 mg	Zupa mleczna z kaszką manną 285g, pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 35, margaryna miękka 20g, twarożek 50, dżem 30, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6)		Jarzynowa 285g, ryba gotowana 100g + 100ml sosu cytrynowego, ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g (1,3,6,8,13,14)		Pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 70, margaryna miękka 20, ryba z pieca 100g z warzywami 50g, sałata 10g, herbata (1,3,6,8,13,14)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta z ograniczeniem cukrów prostych (VII/6)	Energia: 2069 kcal, Białko: 96,4 g; Tłuszcz 69,8 g; Węglowodany 291,40 g; Cukry 37,0 g; NKT 26,97 g; Błonnik 30,4 g; Sód 1730 mg	Zupa mleczna z kaszką manną 285g, pieczywo ciemne 105g, margaryna miękka 20g, twarożek 50, marmoladka bez cukru 50g, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6)		Jarzynowa 285g, ryba gotowana 100g + 100ml sosu cytrynowego, ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g (1,3,6,8,13,14)	Kefir 200g, wafle ryżowe 10g, ogórek zielony 20g (6)	Pieczywo ciemne 105g, margaryna miękka 20, ryba z pieca 100g z warzywami 50g, sałata 10g, herbata (1,3,6,8,13,14)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)

Dieta bogatobiałkowa VI - 9,C1	Energia: 2416 kcal, Białko: 103,5 g; Tłuszcz 90,8 g; Węglowodany 325,4 g; Cukry 54,3 g; NKT 36,65 g; Błonnik 31,8 g; Sód 2224 mg	Zupa mleczna z kaszką manną 285g, pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 35, margaryna miękka 20g, twarożek 50, dżem 30, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6)	Bulka grahamka 50g, masło 5g, szynka z indyka 25g, ser żółty 20g, ogórek zielony 50g (1,6,8,9,10,11)	Jarzynowa 285g, ryba smażona 100g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki i jabłka (1,2,3,6,8,13,14)		Pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 70, masło 20, ryba z pieca 100g z warzywami 50g, sałata 10g, herbata (1,3,6,8)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta niskobiałkowa VIII / 10	Energia: 1893 kcal, Białko: 54,40 g; Tłuszcz 62,0 g; Węglowodany 303,0 g; Cukry 51,1 g; NKT 29,39 g; Błonnik 26,1 g; Sód 1389 mg	Zupa mleczna z kaszką manną 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, dżem 60, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6)		Jarzynowa 285g, 100ml sosu cytrynowego, ziemniaki 300g, surówka z marchwi i jabłka 150g (1,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, ryba 20g z pieca z warzywami 50g, sałata 10g, herbata (1,3,8,13,14)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta lekkostrawna bez mleka II, IX WJ / 11	Energia: 2043 kcal, Białko: 87,7 g; Tłuszcz 62,5 g; Węglowodany 308,2 g; Cukry 48,0 g; NKT 25,72 g; Błonnik 28,9 g; Sód 1647 mg	Zupa pomidorowa bez mleka 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, jajecznica na parze 100g, dżem 30, pomidor 50g, herbata (1,2)		Jarzynowa bez mleka 285g, ryba gotowana 100g + 100ml sosu cytrynowego bez mleka, ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g IX -wj – marchew gotowana (1,3,8,13,14)		Pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, ryba 100g z pieca z warzywami 50g, sałata 10g, herbata (1,3,8,13,14)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, wafle ryżowe 30g

Dieta lekkostrawna dializa	Energia: 2018 kcal, Białko: 87,6 g; Tłuszcz 58,8 g; Węglowodany 305,60 g; Cukry 53,8 g; NKT 26,73 g; Błonnik 25,1 g; Sód 1446 mg	Pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, twarożek 50, dżem 30, kasza manna na mleku 200g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8)		Ryba gotowana 100g + 100ml sosu cytrynowego, ziemniaki 300g, surówka z marchwi i jabłka 150g chrupki kukurydziane 30g (1,3,6,8,13,14)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, ryba 100g z pieca z warzywami 50g, sałata 10g, herbata (1,3,8,13,14)	Biszkopty 50g
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	---------------

Alergeny:

1 zboża zawierające gluten tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies

pszenica orkisz, kamut, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty

poходne;

2 jaja i produkty pochodne;

3 ryby i produkty pochodne;

4 orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe i produkty pochodne;

5 soje i produkty pochodne

6 mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą);

7 orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie,

pistacjowe, makadamia i produkty pochodne;

8 seler i produkty pochodne;

9 gorczyce i produkty pochodne;

10 nasiona sezamu i produkty pochodne;

11 dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub

10 mg/l w przeliczeniu na SO₂;

12 łubin i produkty pochodne;

13 mięczaki i produkty pochodne.

14 skorupiaki i produkty pochodne