

23.11.2023

Data	Energia i składniki odżywcze	Śniadanie I (8:00)	Śniadanie II (8:00)	Obiad (12:30)	Podwieczorek (12:30)	Kolacja (17:00)	Posiłek wieczorny (20:00)
Dieta podstawowa (I/1)	Energia: 2373 kcal, Białko:78,60 g; Tłuszcz 83,40 g; Węglowodany 360,50 g; Cukry 43,30 g; NKT 32,03 g, Błonnik 35,00 g; Sód 2600 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285g, pieczywo ciemne 35g, pieczywo pszenno żytnie 70g, margaryna miękka 20g, ser topiony 25, indyczka got. 40, papryka kons 50, kawa z mlekiem 250g (60g) (1,6,8,9,10,11)		Fasolowa 285g, ryż na mleku 300g z owocami 150g, jabłko 150g (1,6,8)		Pieczywo ciemne 70g, pieczywo pszenno żytnie 70g, masło 20g, sałatka jarzynowa 100g, bekon z indyka 40g, herbata (1,2,6,8,9,10,11)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30 g (1,2)
Dieta podstawowa (I/1) - dzieci	Energia: 2373 kcal, Białko:78,60 g; Tłuszcz 83,40 g; Węglowodany 360,50 g; Cukry 43,30 g; NKT 32,03 g, Błonnik 35,00 g; Sód 2600 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285g, pieczywo ciemne 35g, pieczywo pszenno żytnie 70g, margaryna miękka 20g, ser topiony 25, indyczka got. 40, papryka kons 50, kawa z mlekiem 250g (60g) (1,6,8,9,10,11)		Fasolowa 285g, ryż na mleku 300g z owocami 150g, jabłko 150g (1,6,8)		Pieczywo ciemne 70g, pieczywo pszenno żytnie 70g, masło 20g, sałatka jarzynowa 100g, bekon z indyka 40g, herbata (1,2,6,8,9,10,11)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30 g (1,2)

Dieta lekkostrawna (II/2)	Energia: 2100 kcal, Białko:73,90 g; Tłuszcz 63,8 g; Węglowodany 332,80 g; Cukry 43,80 g; NKT 27,44 g; Błonnik 27,60 g; Sód 1783 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, pasta ze schabu i warzyw 100g, sałata 10g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8)		Pomidorowa z makaronem 285g, ryż na mleku z owocami 300g, z owocami 150g, jabłko gotowane 150g (2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, kurczak w galarecie z warzywami 150, herbata (1,6,8)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30 g (1,2)
Dieta lekkostrawna (II d / 2) dzieci	Energia: 2100 kcal, Białko:73,90 g; Tłuszcz 63,8 g; Węglowodany 332,80 g; Cukry 43,80 g; NKT 27,44 g; Błonnik 27,60 g; Sód 1783 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, pasta ze schabu i warzyw 100g, sałata 10g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8)		Pomidorowa z makaronem 285g, ryż na mleku z owocami 300g, z owocami 150g, jabłko gotowane 150g (2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, kurczak w galarecie z warzywami 150, herbata (1,6,8)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30 g (1,2)
Dieta lekka II a, II b / 3,4	Energia: 2096 kcal, Białko: 90,7 g; Tłuszcz 69,6 g; Węglowodany 303,0 g; Cukry 27,7 g; NKT 29,80 g; Błonnik 28,8 g; Sód 1931 mg	Zupa mleczna z mianą 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 10, pasta ze schabu i warzyw 100g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8)		Pomidorowa z makaronem 285g, kurczak gotowany 120g, sos pietruszkowy 100g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 150g jabłko gotowane 150g (1,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 10g, kurczak w galarecie z warzywami 150, kaszka na mleku 200g,herbata (1,6,8)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30 g (1,2)

Dieta papkowata III / 12	Energia: 2395 kcal, Białko: 96,4 g; Tłuszcz 86,4 g; Węglowodany 337,60 g; Cukry 37,1 g; NKT 37,47 g; Błonnik 31,3 g; Sód 2021 mg	Zupa mleczna z mianą 285, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20, pasta ze schabu i warzyw 100g, budyń 200g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8)		Pomidorowa z makaronem miksowana 285g, kurczak gotowany mielony 120g, sos pietruszkowy 100g, ziemniaki pure 200g, marchew pure gotowana 150g jabłko gotowane 150g (1,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, kurczak w galarecie z warzywami 150 mielony, zupa krupnik miksowana 285g, herbata (1,6,8)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30 g (1,2)
Dieta o kontr.zawartości kw.tl. (V/7)	Energia: 2019 kcal, Białko: 65,8 g; Tłuszcz 57,2 g; Węglowodany 339,20 g; Cukry 45,4 g; NKT 18,23 g; Błonnik 31,7 g; Sód 1834 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285, pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 35, margaryna miękka 20, pasta ze schabu i warzyw 100g, sałata 10g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8)		Pomidorowa z makaronem 285g, ryż na mleku z owocami 300g, z owocami 150g, jabłko gotowane 150g (1,6,8)		Pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 70, margaryna miękka 20, kurczak w galarecie z warzywami 150, herbata (1,6,8)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30 g (1,2)
Dieta z ograniczeniem cukrów prostych (VII/6)	Energia: 2235 kcal, Białko: 94,10 g; Tłuszcz 90,4 g; Węglowodany 293,90 g; Cukry 22,1 g; NKT 35,17 g; Błonnik 33,5 g; Sód 2018 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285, pieczywo ciemne 105g margaryna miękka 20, pasta ze schabu i warzyw 100g, sałata 10g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8)		Pomidorowa z makaronem 285g, kurczak got 70g, sos koperkowy 00g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 150g, jabłko gotowane 150g (1,6,8)	Jogurt naturalny 200g, wafle ryżowe 10g, ogórek zielony 20g (6)	Pieczywo ciemne 105g margaryna miękka 20, kurczak w galarecie z warzywami 150, herbata (1,6,8)	Sok pomidorowy 290 ml, krakersy 30 g (1,2)

Dieta bogatobiałkowa VI - 9,C1	Energia: 2231 kcal, Białko: 79,6 g; Tłuszcz 69,3 g; Węglowodany 352,9 g; Cukry 46,8 g; NKT 30,17 g; Błonnik 33,3 g; Sód 2245 mg	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 285, pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 35, margaryna miękka 20, pasta ze schabu i warzyw 100g, sałata 10g, kawa z mlekiem 250g(60g)	Bułka grahamka 50g, masło 5g, szynka z indyka 25g, ser żółty 20g, ogórek zielony 50g (1,6,8,9,10,11)	Pomidorowa z makaronem 285g, ryż na mleku z owocami 300g, z owocami 150g, jabłko 150g (1,6,8)		Pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 70, masło 20, kurczak w galarecie z warzywami 150, herbata (1,6,8)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30 g (1,2)
Dieta niskobiałkowa VIII / 10	Energia: 2062 kcal, Białko: 54,0 g; Tłuszcz 46,80 g; Węglowodany 379,10 g; Cukry 61,9 g; NKT 20,16 g; Błonnik 26,6 g; Sód 1823 mg	Pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20, pasta ze schabu i warzyw 50g, sałata 10g, chrupki kukurydziane 30g kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8)		Pomidorowa z makaronem 285g, ryż na wodzie z owocami 300g, z owocami 150g, jabłko gotowane 150g (1,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, pasta z białka jaja 60g, sałata 10g, kisiel 200g herbata (1,2)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30 g (1,2)

Dieta lekkostrawna bez mleka II, IX WJ / 11	Energia: 1878 kcal, Białko: 76,7 g; Tłuszcz 59,1 g; Węglowodany 289,8 g; Cukry 24,9 g; NKT 24,43 g; Błonnik 32,5 g; Sód 1641 mg	Manna na wywarze jarzynowym 285, pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, pasta ze schabu i warzyw 100g, sałata 10g, herbata (1,8)		Pomidorowa z makaronem bez mleka 285g, kurczak got 70g, sos koperkowy bez mleka 100g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 150g , IXwj- marchew gotowana jablko gotowane 150g (1,8)		Pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, kurczak w galarecie z warzywami 150, herbata (1,8)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30 g (1,2)
Dieta lekkostrawna dializa	Energia: 2164 kcal, Białko: 67,1 g; Tłuszcz 62,3 g; Węglowodany 356,8 g; Cukry 49,6 g; NKT 26,83 g; Błonnik 26,4 g; Sód 1269 mg	Pieczywo pszenne 100g,, margaryna miękka 20, pasta ze schabu i warzyw 100g, sałata 10g, kasza manna na mleku 200g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8)		Ryz na mleku z owocami 300g, z owocami 150g, jablko gotowane 150g, biszkopty 50g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, kurczak w galarecie z warzywami 150, herbata (1,6,8)	Chrupki kukurydziane 30g

Alergeny:

1 zboża zawierające gluten tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies

pszenica orkisz, kamut, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty

poходne;

2 jaja i produkty pochodne;

3 ryby i produkty pochodne;

4 orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe i produkty pochodne;

5 soje i produkty pochodne

6 mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą);

7 orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie,

pistacjowe, makadamia i produkty pochodne;

8 seler i produkty pochodne;

9 gorczyce i produkty pochodne;

10 nasiona sezamu i produkty pochodne;

11 dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub

10 mg/l w przeliczeniu na SO₂;

12 łubin i produkty pochodne;

13 mięczaki i produkty pochodne.

14 skorupiaki i produkty pochodne