

22.11.2023

Data	Energia i składniki odżywcze	Śniadanie I (8:00)	Śniadanie II (8:00)	Obiad (12:30)	Podwieczorek (12:30)	Kolacja (17:00)	Posiłek wieczorny (20:00)
Dieta podstawowa (I/1)	Energia: 2391 kcal, Białko:70,20 g; Tłuszcz 103,90 g; Węglowodany 330,40 g; Cukry 47,90 g; NKT 39,82 g; Błonnik 28,80 g; Sód 2534 mg	Zupa mleczna z zacierką 285g, pieczywo ciemne 35g, pieczywo pszenno żytnie 70g, margaryna miękka 20g, parówki na ciepło 70g, keczup 20g, ogórek kiszony 50g, kawa z mlekiem 250g (60g) (1,6,8,9,10,11)		Kalafiorowa 285g, gulasz wieprzowy duszony z warzywami 200g, kasza jęczmienna 200g, buraczki 150g (1,6,8)		Pieczywo ciemne 70g, pieczywo pszenno żytnie 70g, masło 20g, ser żółty 20g, powidła 30g, pomidor 50g, herbata (1,6,8)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta podstawowa (I/1) - dzieci	Energia: 2391 kcal, Białko:70,20 g; Tłuszcz 103,90 g; Węglowodany 330,40 g; Cukry 47,90 g; NKT 39,82 g; Błonnik 28,80 g; Sód 2534 mg	Zupa mleczna z zacierką 285g, pieczywo ciemne 35g, pieczywo pszenno żytnie 70g, margaryna miękka 20g, parówki na ciepło 70g, keczup 20g, ogórek kiszony 50g, kawa z mlekiem 250g (60g) (1,6,8,9,10,11)		Kalafiorowa 285g, gulasz wieprzowy duszony z warzywami 200g, kasza jęczmienna 200g, buraczki 150g (1,6,8)		Pieczywo ciemne 70g, pieczywo pszenno żytnie 70g, masło 20g, ser żółty 20g, powidła 30g, pomidor 50g, herbata (1,6,8)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)

Dieta lekkostrawna (II/2)	Energia: 1959 kcal, Białko:84,40 g; Tłuszcz 66,40 g; Węglowodany 274,60 g; Cukry 31,50 g; NKT 29,58 g, Błonnik 21,90 g; Sód 1893 mg	Zupa mleczna z zacierką 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, polędwica sopocka 50g, sałata 10g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Kalafiorowa 285g, indyk gotowany 70g, sos pietruszkowy 100ml, kasza jaglana 200g, buraczki 150g (1,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, twaróg 50g, pomidor 50g, szynka gotowana 25g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta lekkostrawna (II d / 2) dzieci	Energia: 1959 kcal, Białko:84,40 g; Tłuszcz 66,40 g; Węglowodany 274,60 g; Cukry 31,50 g; NKT 29,58 g, Błonnik 21,90 g; Sód 1893 mg	Zupa mleczna z zacierką 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, polędwica sopocka 50g, sałata 10g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Kalafiorowa 285g, indyk gotowany 70g, sos pietruszkowy 100ml, kasza jaglana 200g, buraczki 150g (1,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, twaróg 50g, pomidor 50g, szynka gotowana 25g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta lekka II a, II b / 3,4	Energia: 1972 kcal, Białko:83,80 g; Tłuszcz 52,00 g; Węglowodany 309,10 g; Cukry 51,4 g; NKT 22,15 g, Błonnik 21,3 g; Sód 1877 mg	Zupa mleczna z zacierką 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 10g, polędwica sopocka 50g, kawa z mlekiem 250g (60g) (1,6,8,9,10,11)		Zupa warzywna na wywarze jarskim 285g, indyk gotowany 70g, sos pietruszkowy 100ml, kasza jaglana 200g, buraczki gotowane 150g (1,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 10g, twaróg 50g, szynka gotowana 25g, kisiel 200g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)

Dieta papkowata III / 12	Energia: 2082 kcal, Białko: 91,4 g; Tłuszcz 72,9 g; Węglowodany 284 g; Cukry 43,20 g; NKT 33,28 g; Błonnik 21,7 g; Sód 2038 mg	Zupa mleczna z zacierką miksowana 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, polędwica sopocka 50g -pasta, budyń 200g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Kalafiorowa miksowana 285g, indyk gotowany -mielony 70g, sos pietruszkowy 100ml, ziemniaki purre 200g, buraczki miksowane 150g (1,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, twarożek 50g, szynka gotowana mielona 25g, krupnik miksowany 285g herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta o kontr.zawartości kw.tl. (V/7)	Energia: 2023 kcal, Białko: 85,0 g; Tłuszcz 66,80 g; Węglowodany 293,60 g; Cukry 33,60 g; NKT 24,33 g; Błonnik 26,0 g; Sód 2062 mg	Zupa mleczna z zacierką 285g, pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 35, margaryna miękka 20g,, polędwica sopocka 50g, sałata 10g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Kalafiorowa 285g, indyk gotowany 70g, sos pietruszkowy 100ml, kasza jaglana 200g, buraczki 150g (1,6,8)		Pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 70, margaryna miękka 20, twarożek 50g, pomidor 50g, szynka gotowana 25g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta z ograniczeniem cukrów prostych (VII/6)	Energia: 2061 kcal, Białko: 90,1 g; Tłuszcz 70,8 g; Węglowodany 288,50 g; Cukry 33,9 g; NKT 26,71 g; Błonnik 26,0 g; Sód 2073 mg	Zupa mleczna z zacierką 285g, pieczywo ciemne 105g margaryna miękka 20g,, polędwica sopocka 50g, sałata 10g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Kalafiorowa 285g, indyk gotowany 70g, sos pietruszkowy 100ml, kasza jaglana 200g, buraczki 150g (1,6,8)	Kefir 200g, wafle ryżowe 10g, ogórek zielony 20g (6)	Pieczywo ciemne 105g margaryna miękka 20, twarożek 50g, pomidor 50g, szynka gotowana 25g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)

Dieta bogatobiałkowa VI - 9,C1	Energia: 2341 kcal, Białko: 99,1 g; Tłuszcz 90,1 g; Węglowodany 308,0 g; Cukry 35,2 g; NKT 37,58 g, Błonnik 27,8 g; Sód 2509 mg	Zupa mleczna z zacierką 285g, pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 35, margaryna miękka 20g,, polędwica sopocka 50g, sałata 10g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)	Bulka grahamka 50g, masło 5g, szynka z indyka 25g, ser żółty 20g, ogórek zielony 50g (1,6,8,9,10,11)	Kalafiorowa 285g, gulasz wieprzowy duszony z warzywami 200g, kasza jęczmienna 200g, buraczki 150g (1,6,8)		Pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 70, masło 20, twarożek 50g, pomidor 50g, szynka gotowana 25g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta niskobiałkowa VIII / 10	Energia: 1949 kcal, Białko: 50,7 g; Tłuszcz 60,7 g; Węglowodany 321,1 g; Cukry 49,30 g; NKT 26,82 g, Błonnik 24,7 g; Sód 1527 mg	Zupa mleczna z zacierką 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g,, polędwica sopocka 10g, sałata 10g, dżem 30g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Kalafiorowa 285g, sos pietruszkowy 100ml, kasza jaglana 300g, buraczki 150g (1,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, pomidor 50g, szynka gotowana 25g, herbata (1,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta lekkostrawna bez mleka II, IX WJ / 11	Energia: 1884 kcal, Białko: 77,9 g; Tłuszcz 62,0 g; Węglowodany 274,9 g; Cukry 28,7 g; NKT 25,05 g, Błonnik 24,5 g; Sód 2307 mg	Zupa pomidorowa bez mleka 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g,, polędwica sopocka 50g, sałata 10g, herbata (1,8,9,10,11)		Kalafiorowa bez mleka 285g, indyk gotowany 70g, sos pietruszkowy bez mleka 100ml, kasza jaglana 200g, buraczki 150g (1,8)		Pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, pomidor 50g, szynka gotowana 75g, herbata (1,8,9,10,11)	Mus jabłkowo-bananowy 100ml, wafle ryżowe 30g

Dieta lekkostrawna dializa	Energia: 2039 kcal, Białko: 83,0 g; Tłuszcz 61,5 g; Węglowodany 308,6 g; Cukry 33,1 g; NKT 26,26 g; Błonnik 23,3 g; Sód 1788 mg	Pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g,, polędwica sopocka 50g, sałata 10g, kasza manna na mleku 200g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6,8,9,10,11)		Indyk gotowany 70g, sos pietruszkowy 100ml, kasza jaglana 300g, buraczki 150g, chrupki kukurydziane 30g (1,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, twarożek 50g, pomidor 50g, szynka gotowana 25g, herbata (1,6,8)	Biszkopty 50 g (1,2)
-------------------------------	---	--	--	---	--	---	----------------------

Alergeny:

1 zboża zawierające gluten tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies

pszenica orkisz, kamut, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty

poходne;

2 jaja i produkty pochodne;

3 ryby i produkty pochodne;

4 orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe i produkty pochodne;

5 soje i produkty pochodne

6 mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą);

7 orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie,

pistacjowe, makadamia i produkty pochodne;

8 seler i produkty pochodne;

9 gorczyce i produkty pochodne;

10 nasiona sezamu i produkty pochodne;

11 dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub

10 mg/l w przeliczeniu na SO₂;

12 łubin i produkty pochodne;

13 mięczaki i produkty pochodne.

14 skorupiaki i produkty pochodne