

21.11.2023

Data	Energia i składniki odżywcze	Śniadanie I (8:00)	Śniadanie II (10:00)	Obiad (12:30)	Podwieczorek (12:30)	Kolacja (17:00)	Posiłek nocny (20:00)
Dieta podstawowa (I/1)	Energia: 2194 kcal, Białko:73,50 g; Tłuszcz 75,40 g; Węglowodany 335,20 g; Cukry 32,70 g; NKT 27,35 g; Błonnik 32,10g; Sód 2718 mg	Zupa mleczna z kaszką manną 285g, pieczywo ciemne 35g, pieczywo pszenno żytnie 70g, margaryna miękka 20g, twarożek 50, dzem 30, papryka 50g, kawa z mlekiem 250g (60g) (1,6)		Koperkowa z lanym ciastem 285g, potrawa chińska 250g, ryż brązowy 200g, jabłko 150g (1,2,6,8)		Pieczywo ciemne 70g, pieczywo pszenno żytnie 70g, masło 20g, szynkowa 40g, sałatka z pomidora i ogórka 100g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)
Dieta podstawowa (I/1) - dzieci	Energia: 2194 kcal, Białko:73,50 g; Tłuszcz 75,40 g; Węglowodany 335,20 g; Cukry 32,70 g; NKT 27,35 g; Błonnik 32,10g; Sód 2718 mg	Zupa mleczna z kaszką manną 285g, pieczywo ciemne 35g, pieczywo pszenno żytnie 70g, margaryna miękka 20g, twarożek 50, dzem 30, papryka 50g, kawa z mlekiem 250g (60g) (1,6)		Koperkowa z lanym ciastem 285g, potrawa chińska 250g, ryż brązowy 200g, jabłko 150g (1,2,6,8)		Pieczywo ciemne 70g, pieczywo pszenno żytnie 70g, masło 20g, szynkowa 40g, sałatka z pomidora i ogórka 100g, herbata (1,6,8,9,10,11)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)
Dieta lekkostrawna (II/2)	Energia: 2079 kcal, Białko:78,40 g; Tłuszcz 65,90 g; Węglowodany 315,40 g; Cukry 31,20 g; NKT 26,83 g; Błonnik 25,10 g; Sód 1646 mg	Zupa mleczna z kaszką manną 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, twarożek 50, dzem 30, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6)		Koperkowa z lanym ciastem 285g, schab gotowany 70g, sos pomidorowy 100ml, ryż biały 200g, brokuly 150g, jabłko gotowane 150g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, pasta z kurczaka i warzyw 100g, sałata 10g, herbata (1,8)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)

Dieta lekkostrawna (II d / 2) - dzieci	Energia: 2079 kcal, Białko:78,40 g; Tłuszcz 65,90 g; Węglowodany 315,40 g; Cukry 31,20 g; NKT 26,83 g; Błonnik 25,10 g; Sód 1646 mg	Zupa mleczna z kaszką manną 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, twarożek 50, dżem 30, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6)		Koperkowa z lanym ciastem 285g, schab gotowany 70g, sos pomidorowy 100ml, ryż biały 200g, brokuly 150g, jabłko gotowane 150g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, pasta z kurczaka i warzyw 100g, sałata 10g, herbata (1,8)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)
Dieta lekka II a, II b / 3,4	Energia: 2110 kcal, Białko:83,3 g; Tłuszcz 54,80 g; Węglowodany 342,0 g; Cukry 42,90 g; NKT 21,43 g; Błonnik 24,9 g; Sód 1685 mg	Zupa mleczna z kaszką manną 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 10g, twarożek 50, dżem 30, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6)		Koperkowa z lanym ciastem 285g, schab gotowany 70g, sos pomidorowy 100ml, ryż biały 200g, brokuly 150g, jabłko gotowane 150 (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 10g, pasta z kurczaka i warzyw 100g, kaszka na mleku 250g, herbata (1,6,8)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)
Dieta papkowata III / 12	Energia: 2277 kcal, Białko:88,6 g; Tłuszcz 71,9 g; Węglowodany 344 g; Cukry 44,2 g; NKT 30,4 g; Błonnik 28,0 g; Sód 1776 mg	Zupa mleczna z kaszką manną 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, twarożek 50, dżem 30, budyń 200g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6)		Koperkowa z lanym ciastem 285g miksowana, schab gotowany mielony 70g, sos pomidorowy 100ml, ziemniaki purre 200g, brokuly miksowane 150g, jabłko gotowane 150g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, pasta z kurczaka i warzyw 100g, zupa krupnik miksowany 285g zupa pomidorowa miksowana 285g herbata (1,6,8)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)
Dieta o kontr.zawartości kw.tl. (V/7)	Energia: 2131 kcal, Białko: 79,20 g; Tłuszcz 64,50 g; Węglowodany 334,50 g; Cukry 33,2 g; NKT 20,71 g; Błonnik 29,20 g; Sód 1814 mg	Zupa mleczna z kaszką manną 285g, pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 35, margaryna miękka 20g, twarożek 50, dżem 30, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6)		Koperkowa z lanym ciastem 285g, schab gotowany 70g, sos pomidorowy 100ml, ryż biały 200g, brokuly 150g, jabłko gotowane 150g (1,2,6,8)		Pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 70, margaryna miękka 20, pasta z kurczaka i warzyw 100g, sałata 10g, herbata (1,8)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)

Dieta z ograniczeniem cukrów prostych (VII/6)	Energia: 2193 kcal, Białko: 85,4 g; Tłuszcz 74,50 g; Węglowodany 322,8 g; Cukry 19,7 g; NKT 26,10 g; Błonnik 30,1 g; Sód 1868 mg	Zupa mleczna z kaszką manną 285g, pieczywo ciemne 105g margaryna miękka 20g, twarożek 50, marmoladka bez cukru 50g, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6)		Koperkowa z lanym ciastem 285g, schab gotowany 70g, sos pomidorowy 100ml, ryż biały 200g, brokuly 150g, jabłko gotowane 150g (1,2,6,8)	Jogurt naturalny 200g, wafle ryżowe 10g, ogórek zielony 20g (6)	Pieczywo ciemne 105g margaryna miękka 20, pasta z kurczaka i warzyw 100g, sałata 10g, herbata (1,8)	Sok pomidorowy 290 ml, krakersy 30g (1,2,6,10)
Dieta bogatobiałkowa VI - 9,C1	Energia: 2323 kcal, Białko: 91,4 g; Tłuszcz 76,50 g; Węglowodany 344,90 g; Cukry 34,4 g; NKT 32,63 g; Błonnik 30,6 g; Sód 2229 mg	Zupa mleczna z kaszką manną 285g, pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 35, margaryna miękka 20g, twarożek 50, dżem 30, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6)	Bulka grahamka 50g, masło 5g, szynka z indyka 25g, ser żółty 20g, ogórek zielony 50g (1,6,8,9,10,11)	Koperkowa z lanym ciastem 285g, schab gotowany 70g, sos pomidorowy 100ml, ryż biały 200g, brokuly 150g, jabłko 150g (1,2,6,8)		Pieczywo ciemne 70, pieczywo zwykłe 70, masło 20, pasta z kurczaka i warzyw 100g, sałata 10g, herbata (1,6,8)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)
Dieta niskobiałkowa VIII / 10	Energia: 1825 kcal, Białko: 51,6 g; Tłuszcz 50,5 g; Węglowodany 312,70 g; Cukry 30,3 g; NKT 20,45 g; Błonnik 24,6 g; Sód 1479 mg	Pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, twarożek 50, dżem 30, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6)		Koperkowa z lanym ciastem 285g, sos pomidorowy 100ml, ryż biały 300g, brokuly 150g, jabłko gotowane 150g (1,2,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, pasta z kurczaka i warzyw 50g, sałata 10g, herbata (1,8)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)
Dieta lekkostrawna bez mleka II, IX WJ / 11	Energia: 2006 kcal, Białko: 69,0 g; Tłuszcz 67,6 g; Węglowodany 304,4 g; Cukry 31,9 g; NKT 25,54 g; Błonnik 26,6 g; Sód 1959 mg	Zupa kasza manna na wywarze 285g, pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, pasta z szynki 50g, dżem 30, pomidor 50g, herbata (1,8,9,10,11)		Koperkowa z lanym ciastem bez mleka 285g, schab gotowany 70g, sos pomidorowy bez mleka 100ml, ryż biały 200g, brokuly 150g, IX wj-marchew gotowana, jabłko gotowane 150g (1,2,8)		Pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, pasta z kurczaka i warzyw 100g, sałata 10g, herbata (1,8)	Sok pomidorowy 290 ml, biszkopty 30g (1,2)

Dieta lekkostrawna dializa	Energia: 2240 kcal, Białko: 73,0 g; Tłuszcz 64,2 g; Węglowodany 363,2 g; Cukry 39,7 g; NKT 26,24 g, Błonnik 24,5 g; Sód 1145 mg	Pieczywo pszenne 100g, margaryna miękka 20g, twarożek 50, dżem 30, kasza manna na mleku 200g, kawa z mlekiem 250g(60g) (1,6)		Schab gotowany 70g, sos pomidorowy 100ml, ryż biały 300g, brokuły 150g, jabłko gotowane 150g kisiel 200g (1,6,8)		Pieczywo pszenne 100g, masło 20g, pasta z kurczaka i warzyw 100g, salata 10g, herbata (1,8)	Chrupki kukurydziane 30 g
-------------------------------	---	--	--	--	--	---	---------------------------

Alergeny:

- 1 zboża zawierające gluten tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies pszenica orkisz, kamut, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne;
- 2 jaja i produkty pochodne;
- 3 ryby i produkty pochodne;
- 4 orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe i produkty pochodne;
- 5 soje i produkty pochodne
- 6 mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą);
- 7 orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamia i produkty pochodne;
- 8 seler i produkty pochodne;
- 9 gorczyce i produkty pochodne;
- 10 nasiona sezamu i produkty pochodne;
- 11 dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂;
- 12 łubin i produkty pochodne;
- 13 mięczaki i produkty pochodne.
- 14 skorupiaki i produkty pochodne